

À VOS AGENDAS !

FORUM DES ASSOCIATIONS

GYMNASE JEAN JAHAN,
SAMEDI 5 SEPTEMBRE EN MATINÉE

BRADERIE / VIDE GRENIER

SAMEDI 20 SEPTEMBRE
ORGANISÉE PAR LES COMMERÇANTS

SOIRÉE BÉNÉVOLES

VENDREDI 9 OCTOBRE DE 18 H 30 À 22 H
MAISON DE QUARTIER LOUIS LE BAIL

SOIRÉE THÉÂTRE

10 OCTOBRE 20H ET 11 OCTOBRE 15 H
SILENCE ON TOURNE
LOCOMOTIVE

BELOTE

SAMEDI 17 OCTOBRE À 20 H
MAISON DES QUARTIER LOUIS LE BAIL
(INSCRIPTIONS 19 H 30)

EXPO PHOTOS

13, 14 ET 15 NOVEMBRE
MAISON DE QUARTIER LOUIS LE BAIL

AG ALPAC

4 DÉCEMBRE
MAISON DE QUARTIER LOUIS LE BAIL

CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

SAMEDI 26 DÉCEMBRE 2026
STADE DE LA BEAUJOIRE

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

Une micro-brasserie à Saint-Joseph

C'est au 2 rue Jean-Marie Potiron, en plein bourg de Saint Joseph qu'un **UFO (Unidentified Flying Object)** est apparu en ce début juin, en fait une microbrasserie. Sur le logo du nouvel établissement, on peut voir en effet un OVNI (Objet Volant Non Identifié) avec une fleur de houblon en son centre.

Le bar du Sporting a vécu et est remplacé par un équipement et un concept nettement plus modernes. Celles et ceux qui ont eu l'occasion de fréquenter le Sporting avant sa fermeture ne s'y reconnaîtront pas. Les importants travaux de rénovation sont enfin terminés.

Face à l'entrée on découvre maintenant l'unité brassicole toute carrelée : deux cuves de brassage et six fermenteurs où seront élaborées les bières servies par Adrien et Guillaume, tous deux maîtres brasseurs. Puis le comptoir, inchangé, si ce n'est de nombreuses pompes à bière et autres boissons sans alcool. L'idée de base des deux gérants est la vente directe et la consommation sur place de leur production. Il n'y a pas de vente à emporter car pas d'embouteillage.

Autre précision : ne pas confondre microbrasserie et brasserie ; ici pas de plat du jour, mais des planches apéritives fromages ou charcuterie.

Tout au fond de la salle, une scène accueille des groupes ou artistes locaux pour des soirées à thème en fin de semaine.

À l'étage une pièce, donnant sur une plate-forme aménageable en terrasse sera ouverte à des réservations privées pour y organiser

des soirées (anniversaires, pots de départ...), des séminaires ou des réunions conviviales.

Enfin tables et chaises seont disposées en extérieur pour profiter de la douceur des soirées estivales.



Une ouverture en deux temps :

- pendant les mois d'été (juin, juillet, août) la production de la micro-brasserie n'a pas été disponible : ont alors servies des bières artisanales de brasseries locales

- à partir de novembre la clientèle pourra déguster les bières concoctées par Guillaume et Adrien tout au long du mois d'août : des IPA (amères et houblonnées), des NEIPA ou New England IPA (aux arômes intenses de houblon sans l'amertume), des SOUR (acidulées et fruitées).

Les horaires : en fin d'après-midi et en soirée, sauf le samedi où, marché oblige, la micro-brasserie sera ouverte dès 11 h, fermeture le lundi.

Jean Pierre Hamon

L'association "Bouge Saint-Jo"

L'association « Bouge Saint-Jo, BSJ »
Créée en mai dernier, l'association Bouge Saint-Jo invite les habitants à participer à une dynamique de quartier fondée sur le partage, l'entraide, la solidarité et la convivialité.

La communauté s'organise désormais autour de plusieurs groupes WhatsApp : Le Café des P'tits Jo, BSJ Événements et Sorties, BSJ Bénévoles et Coups de main, BSJ Annonces à la

communauté et Le Partage solidaire des P'tits Jo, dédié au don, au prêt, au partage de biens ou de services et à l'entraide entre habitants.

Après Saint-Jo Monte le Son, organisé le 19 juin avec l'Association des Commerçants de Saint-Jo, deux nouveaux rendez-vous sont prévus en septembre :

- 20 septembre : participation des bénévoles de BSJ au vide-grenier des

commerçants, dans le bourg.

- 27 septembre, de 15 h à 18 h : Blind Test familial à la Halle du Champ de Manœuvre, autour de la musique, des souvenirs et de la convivialité, réservé à ses adhérents.

À travers ses actions, BSJ souhaite continuer à créer du lien et à faire vivre le quartier. Les habitants qui souhaitent rejoindre cette dynamique sont les bienvenus !

Les Rives de l'Erdre, un EHPAD qui vise le bien ETRE de ses résidents

La Résidence « Les Rives de l'Erdre », est un établissement pour Personnes âgées dépendantes géré par l'association A.E.P.A, une association à but non lucratif, qui accueille 80 résidents âgés.

Située 5 rue Raymonde Guerif, cette résidence est un véritable giratoire social où cohabitent une micro-crèche, des logements bleus, des associations de quartiers, des commerces de proximité et les personnes âgées vivant dans l'EHPAD. C'est un lieu ouvert où le « vivre ensemble » et la mixité sont au cœur de toutes les initiatives.

Au-delà de la volonté d'accueillir dans les meilleures conditions les personnes âgées dans des locaux agréables et lumineux et de leur donner les soins nécessaires à leur bien être physique, le souhait de prendre en compte leur vie psychique est une priorité pour l'équipe : d'où la création d'un pôle « Vie Sociale » avec une équipe de 3

professionnels formés et des aides soignants référents. Il vise à leur permettre de se sentir utiles, de maintenir du lien social et d'être acteur de leur vie au sein de l'EHPAD,

Marie, responsable du service, coordonne l'ensemble des activités et des intervenants, répond à des appels à projets pour trouver des financements. Assistée par Emmanuelle et Manon, elle anime un programme de formation pour les Aidants. A noter que ce programme « les aidants du bonheur » est ouvert gratuitement aux adhérents de l'ALPAC

Il y a en moyenne 6 activités par semaines du lundi au vendredi avec l'objectif d'une démarche participative à l'écoute des résidents plutôt que des animations de type occupationnel.

Ce pôle a la volonté d'intégrer l'ensemble des professionnels de l'EHPAD et de tisser aussi de nombreux liens avec des associations, structures qui viennent étoffer le catalogue des animations ou des formations. Bref, un service doté de moyens humains, beaucoup d'énergie, mais surtout la volonté d'offrir une possible vie sociale et active aux résidents de l'EHPAD.

Par ailleurs, le pôle de Vie Sociale qui encadre déjà une équipe de 10 bénévoles souhaiterait s'enrichir pour proposer des accompagnements de

mandés par les résidents : jouer à la belote, lire le journal, aller marcher...



Si vous êtes intéressé(e)s, n'hésitez pas à prendre contact à l'adresse mail suivante : Marie vous recevra pour un entretien préalable.

Ouverture de la saison 3 : "Aidant du Bonheur" avec le simultateur du vieillissement.

Il s'agit d'une expérience unique où vous serez mis dans des situations particulières afin de pouvoir vous mettre à la place d'une personne âgée et de comprendre tous les défis qu'elle doit régler au quotidien.

Une initiative gratuite et ouverte à tous, du lundi 21 septembre au vendredi 25 septembre 2026, de 10 h à 18 h, sur inscription préalable auprès de Marie : 02 40 67 20 99.

Annie Cassard



Artisans du "Bien Vivre Ensemble" à St-Jo

SOS Familles Emmaüs 44 lutte contre le surendettement

Les SOS Familles Emmaüs sont des associations composées de bénévoles en lien avec un vaste réseau de partenaires sociaux (CAF, Assistants sociaux, Crédit Mutuel, Crédit Municipal...)

Elles ont pour but de lutter contre le

mal-endettement, ou difficultés financières dues à un accident de la vie, avec possible soutien financier, sans frais ni intérêt. Elles proposent un réel accompagnement pour soutenir les familles face à l'augmentation de la vie, et elles aident égale-

ment en conseils de gestion du budget. Pour joindre l'association :

tel : 06 04 53 43 88

Les personnes/familles sont reçues uniquement sur rendez-vous au pôle associatif de Pirmil 25 rue Esnoul des Châtelets

Indépendants.e.s à Saint JO

« À mon arrivée à Saint-Joseph de Porterie en juillet 2025, en tant qu'indépendante, j'ai rapidement ressenti l'isolement que peuvent connaître les entrepreneurs. »

Ne trouvant aucun réseau local existant, j'ai décidé de créer un groupe d'indépendants ouvert à toutes les professions. »

Pour créer du lien, échanger, partager les réseaux, s'entraider, il y a désormais un groupe WattsApp d'une

trentaine de membres intitulé « Indépendants.e.s à St-Jo » qui se réunit concrètement une fois par mois. L'annuaire régulièrement actualisé et conçu en deux volets, l'un interne et l'autre externe pour le public permet de faciliter les relations locales.

Ainsi, se rencontrent une comédienne, une conseillère indépendante en immobilier, un menuisier charpentier, une créatrice de bijoux, une guide touristique indépendante,

une créatrice de sites Internet...

Une belle diversité de compétences et de savoir-faire sont ainsi représentés dans notre quartier !

Pour tout renseignement : Nolwenn Aimé : 06 30 93 71 53, prochaine réunion le 17 septembre l'UFCO à partir de 18 h 30.



La nature : Plus on connaît, plus on aime et plus on respecte

Patrick Desmots, présent à la cérémonie de l'arbre laïc le 13 décembre avait insisté sur la nécessité des interactions entre la Nature et les humains pour la préservation des espèces, dont la nôtre ! Il s'y emploie au travers de son engagement à la LPO . (Ligue Protectrice des oiseaux)

Quel a été votre cheminement à la LPO ?

Un peu avant la retraite, j'ai décidé de m'intéresser activement à la défense de la Nature. On l'aime plus encore quand on commence à savoir nommer des espèces d'oiseaux, d'insectes, d'arbres. Le contact direct avec des passionnés LPO proposant des chantiers, des circuits de découverte a renforcé ma motivation et donc mon enthousiasme à y adhérer .

Comment s'exerce la protection de la Nature à la LPO ?

IL y a trois pôles d'action: la connaissance et la protection des

espèces, comme les insectes, les mammifères, les amphibiens, les reptiles, mais aussi la préservation des milieux naturels, et la sensibilisation citoyenne. Au total, en Loire-Atlantique, nous sommes plus de 2 200 adhérents répartis en 10 groupes locaux, dont celui de l'Erdre.

Quelles activités proposez-vous pour les amateurs curieux ?

De très nombreuses sorties et animations sont proposées, avec une belle convivialité pour le plaisir de la découverte de la nature!

L'action concrète encourage l'énergie des bénévoles. Par exemple, l'observation et le comptage des espèces, la construction de nichoirs, la restauration de milieux naturels, l'arrachage de plantes invasives. Ou encore être secouriste de la Nature, en transportant des animaux blessés, ou en se faisant sentinelle de la Nature si on constate une atteinte à l'environnement.

Et pour ce qui concerne les salariés

de la LPO ?

Les salariés soutiennent les activités et certains programmes, tels que Agri'biodiv pour accompagner les nouvelles générations d'agriculteurs, ou Bati'Biodiv, pour protéger la faune dans le bâti.



Et pour nous Portériens, que proposez-vous ?

La Bio-diversité du Bois Hue pourrait se réfléchir, avec jumelles et silence relatif....

Alors, à très bientôt pour des observations concrètes !

Artisans du "Bien Sourire Ensemble" à St Jo

Des initiatives de l'ALPAC et de nos partenaires



Fête du jeu 1001 pages



Savoir rouler à vélo, de la théorie à la pratique !



Fest'iv ALPAC du 6 juin 2026, danse, musique, théâtre, chorale, expositions arts plastiques



Couture solidaire avec une autre association



Le club photo; (photos ICM)



Les cyclos à Vaubarlet en juin



Piano brouette
au Bois Hue



Comédiens du dimanche



vide dressing Accoord



PÔLE CULTUREL

La création de notre bibliothèque à Saint-Joseph suite ...

1984 Mme Thérèse Gastineau prend la relève :

« En 1984, lorsque j'ai été nommée institutrice à l'Ecole Louis Pergaud, j'ai pris la responsabilité de la bibliothèque. J'avais conscience que les livres jouent un rôle important dans le développement des enfants en stimulant leur curiosité, en développant leur vocabulaire et leur imaginaire.

Je constatais aussi que certains enfants n'avaient pas de livres dans leur famille, il me semblait important de leur permettre d'y accéder via une bibliothèque ouverte à tous.

Et enfin, j'ai toujours eu un grand intérêt pour la littérature jeunesse

que je trouve très riche et de grande qualité et j'ai aimé transmettre cette passion.

J'ai été témoin de l'évolution de la bibliothèque, elle a en effet changé plusieurs fois d'espace dans la Maison des Associations pour s'adapter à l'augmentation du nombre de lecteurs et à l'accroissement du fonds de livres. Heureusement je n'étais pas toute seule, des bénévoles m'accompagnaient pour gérer et animer cette bibliothèque

Un tournant dans cette évolution a été important quand une convention de partenariat a été signée en 1998 avec la Ville de Nantes, ce qui



a permis d'obtenir des subventions et un poste de médiateur et de développer de nouvelles actions.

J'ai apprécié de voir cette bibliothèque évoluer et devenir un lieu ouvert à tous et très vivant »

Annie Cassard

La collaboration entre les Photographes et les Ecrivains

Une belle association entre deux activités Alpac: Ecriture et Photos.

Depuis quelques années déjà, à l'occasion de la Festive, les ateliers d'Ecriture et de Photographies se rencontrent pour témoigner de leurs

sensations. Les uns exposent leurs photos, les autres, dits les Ecrivains s'en inspirent pour dissenter, selon les propositions de l'animatrice : Cartes postales à des amis imaginaires, billets d'humeur auprès de di-

recteurs de musée, scènes de vie théâtrales, retours de voyage...

Et cela donne ... de belles conversations rieuses entre les adhérents des deux sections !

L'atelier Photo de l'ALPAC expérimente L'ICM

L'ICM, qu'est-ce que cela ? C'est un mouvement intentionnel de l'appareil photo qui consiste à déplacer volontairement l'appareil pendant la prise de vue.

Le photographe cherche d'avantage une émotion qu'une fixation du réel. Mais c'est aussi le risque d'un gros taux d'échec car l'aléatoire induit fatalement des déceptions. Le défi a été relevé par 13 photographes qui se sont ensuite soumis à un gros

travail collectif de sélection.

Les thèmes des prochaines expositions ponctuelles :

ICM : jusqu'en octobre

Ombres et Lumières : photographies sur le thème concours de l'été 2026

Rendez-vous de l'Erdre 2026 : Photographies des concerts du rendez-vous musical nantais.

Grande Exposition annuelle : Au-delà du Réel

Attendons nous donc à des fictions inimaginables et peut-être des chimères ! **à partir 13 Novembre après-midi et les 14 et 15 novembre**, toute la journée dans la grande salle de la Maison Louis le Bail.

Par ailleurs le site internet de la section photo OPP est remarquable de perles photographiques et d'annonces diverses dans le monde de la photo en général

Théâtre ALPAC en éclats de rire

Notre troupe « Jo va bien » présente sa nouvelle pièce : *Silence, on tourne !* Un coc, tail de gags, de quiproquos et d'humour burlesque, avec la participation du public !

Où et quand ?

À la Locomotive le 10 octobre à 20h et le 11 octobre à 15h. Les tarifs: 7€

et gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce sera donc l'occasion d'une joyeuse détente.

Ce sera peut-être aussi le moment décisif pour venir rejoindre les mardis, cette troupe de comédiens à la bonne humeur !

Les Ateliers Théâtre pour les jeunes se tiennent le mercredi après-midi.

(consulter le livret des activités culturelles, ou venir au forum du 5 septembre)





PÔLE SPORT

Athlétisme : retour sur les résultats de ces derniers mois

Championnats régionaux indoor benjamins et minimes : Le 7 mars, Côme BACHELOT participait au championnat régional minime. Il est monté sur la 2e place du podium au lancer de poids avec un jet à 11,55 m, ce qui lui a permis d'être sélectionné aux Interligues à St Brieuc. Il arrive également 5e du concours de saut en hauteur avec 1m60.

Le dimanche 8 mars, Adèle BARBEY et Kilian BOYER MOQUARD étaient sélectionnés aux **intercomités benjamin**. Les 10 premiers du triathlon étant récompensés, Kilian repart avec une médaille puisqu'il est arrivé 10e avec 99 points. A noté sa 4e place au saut en hauteur en égalant le record du club benjamin avec 1m40. Adèle est arrivée 28e avec 97 points.

Kid's Athlé au stadium Pierre Qui-non le 22 mars : Journée festive qui réunissait plus de 500 enfants de tout le département, pour se confronter par équipe sur plusieurs ateliers tels que le saut à la perche, le saut de grenouille ou encore une course en relais. Belle surprise pour notre petite équipe de 8 poussin(e)s qui s'est classée 2e sur 30 équipes engagées ! Tous étaient contents d'avoir participé et d'avoir contribué à la réussite de leur équipe. La participation de nombreux parents était également à noter, ainsi que des coups de main pour le bon fonctionnement des ateliers.

Championnats départementaux de cadets à masters les 26 et 27 avril à



Saint Nazaire : Pendant que certains participaient au marathon de Nantes, nos pistards étaient à Saint Nazaire pour leurs départementaux. Mention spéciale d'une athlète de l'ALPAC qui n'en finit plus de progresser : Charlotte HERBAUT-CEDEYN, qui en l'espace de 3 ans est passée de 16"56 au 100m à 14"57, soit un record amélioré de 2" !

Jeux de l'Atlantique le samedi 2 mai à Nantes : Première compétition estivale pour nos jeunes benjamins et minimes qui a réussi à nos athlètes de l'ALPAC. Sur les 8 jeunes alpacéens présents, 3 sont repartis avec une médaille : Adèle, 5e du triathlon benjamine avec 95 points, Kilian, 3e benjamin avec 102 points et Côme, 2e minime avec 96 points. Les autres se sont bien débrouillés également, notamment Imani PARCE qui est arrivée 9e du triathlon et Ambrine LECA FAUVEL qui réalise une belle performance au 80m haies en améliorant son record de plus d'une seconde avec un chrono de 15"31. Ces belles

performances devraient motiver les autres jeunes de la section pour les compétitions à venir.

Toutes ces performances sont le reflet d'une vitalité de la section athlétisme. On n'oublie pas la participation aux courses sur route (marathon, semi, 10 km ...) ainsi qu'aux interclubs sans oublier la contribution de nombreux bénévoles lors du marathon de Nantes.

Stage à Angers les 11 et 12 avril

A l'initiative d'Assia, la section athlétisme organisait un stage sportif au Lac de Maine à Angers sur un week-end, les 11 et 12 avril. Le cadre était idéal avec le magnifique stade Roger et Josette Mikulak à proximité du Lac de Maine.

Objectif : renforcer les liens entre les participants à travers la découverte de nouvelles activités et perfectionnement en vue des premières compétitions de la saison



estivale, notamment des Interclubs. Ce stage a permis la rencontre du groupe course à pieds avec celui des sprinters. Au programme : Relais, marche athlétique, saut en longueur, lancer de disque et marteau, course d'orientation, sortie nature, Beach Volley, Ultimate...

Cyclo : une semaine dans la Haute loire en juin

Cette année c'est le camping de Sainte Sigolène en Haute Loire qui a été choisi comme camp de base pour le séjour. Ce pays verdoyant et très vallonné, cerné par le Forez, les Monts d'Ardèche et l'Aubrac est propice aux randonnées cyclistes « sportives et musclées » mais aussi touristiques.

Le groupe de 24 personnes, dont 8 couples et 16 cyclos, résidait au camping de Vaubarlet (Jean Luc le responsable de la section qui avait

préparé ce séjour, a dû malheureusement déclarer forfait, pour des raisons de santé).

Philippe nous avait savamment préparé des circuits de 50 à 75 km pour permettre à tous de choisir en fonction des difficultés proposées et de sa forme. Sorties tous les jours sauf le mercredi consacré au tourisme.

Au total 417 Km total avec un dénivelé important (Cols du Buisson 923 m, col des barraques 1080 m, Massif du

Meygal 1250 m, col de Rouvey 1244 m)

Les 16 cyclistes, répartis en trois groupes, n'ont pas hésité à affronter les cols et montées très pentues.

Les randonnées étaient bien sûr suivies d'une séance de rafraîchissements.

Un séjour très réussi. Merci aux organisateurs Jean Luc Le Corguillé et Philippe Sorin. (photo p 5)



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

Ecole Germaine Tillon : Le vécu d'une expérience maritime

Texte CE2 CM1 : une expérience solidaire

Galatée est venue nous présenter la Transat café l'or et l'association les P'tits Doudous, une association qui aide les enfants dans les hôpitaux en leur offrant un doudou pour les rassurer avant une opération. La Transat café l'or est une course en mer qui part du Havre et qui va jusqu'en Martinique, elle dure deux semaines. Galatée nous avait montré des vidéos d'Armel Tripon et de Tanguy Leglatin, deux skippers dont nous avons suivi la course cette année.

Puis, Hervé nous a donné un cahier à chacun pour écrire une histoire que nous avons inventée. Nous devions deviner ce qu'était un Imoca. Il nous a demandé « un Imoca c'est quoi ? ». Il est revenu une deuxième fois et il nous a demandé d'écrire une histoire dont le titre était « un bateau qui voulait traverser l'océan ». Nous avons fait parler le bateau d'Armel Tripon. Il a sélectionné certaines phrases pour en faire une histoire. Il nous a fait lire les phrases avec le ton, il nous a appris à bien articuler et à lire fort.

Après, nous sommes allés à l'espace Sequoia pour apprendre le sens du

vent, nous avons fait des expériences de Sciences.

Ensuite, Armel Tripon est venu à l'école et nous lui avons posé plusieurs questions comme « As-tu eu des problèmes sur le chemin ? Comment fais-tu pour te doucher ? » Il a dit qu'il utilisait l'eau de la mer pour se doucher. Nous étions déçus qu'il n'ait pas de Lamborghini. Nous lui avons demandé comment il mangeait. Il nous a dit qu'il avait des repas préparés et qu'il mettait de l'eau chaude dedans. Nous avons appris qu'il a 51 ans et qu'il utilise le pilote automatique lorsqu'il dort. Quand il dormait, il comptait les étoiles. Nous avons aimé le rencontrer et c'était très impressionnant car on l'avait vu en vidéo avant.

Pour illustrer notre Kamishibaï, Laure est venue nous montrer la technique des papiers déchirés. Nous devions reproduire des modèles. Nous étions en binôme et nous avons trouvé cela difficile car nous n'arrivions pas à faire exactement la même forme. Cependant, nous étions fiers du résultat.

En classe, avec notre maîtresse, nous nous sommes entraînés à lire et faire vivre notre Kamishibaï. Nous avons ajouté des bruitages et des instruments, nous avons lu avec le ton et nous avons inventé une mise en scène. Nous nous souvenons même qu'un des élèves de la classe a fait une imitation de mouette, c'était très drôle.

Pour s'entraîner, nous avons lu notre histoire devant les petits de la maternelle. C'était super chouette de lire devant nos petits frères et petites sœurs.

Pour terminer, nous avons lu le Kamishibaï devant deux classes de l'école du Coudray et devant les CM1 CM2 de notre école. Nous avons aussi écouté et découvert les histoires des autres classes. Nous avons trouvé cela impressionnant et inspirant. Il y avait aussi Armel Tripon, la directrice, Galatée, Hervé et Xavier qui a écrit une chanson « un Imoca est né ». Ce moment était stressant mais gratifiant. Nous nous rappellerons tous de la dernière phrase du Kamishibaï qui était « Eh Armel, c'est quand la prochaine ? »

Texte CM1/CM2 : Un projet Kamishibaï autour de la voile

Pour commencer, présentons le kamishibaï : il s'agit d'un théâtre en bois, dans lequel un narrateur raconte des histoires avec des images.

Tout a commencé quand Hervé et Galatée sont venus dans notre classe, ils nous ont dit que nous allions créer une histoire autour d'un Imoca et d'une course. Avec Jean-Luc (notre moniteur de voile), nous avons travaillé sur la transat Café l'Or pour suivre le progrès de nos deux skippers : Armel Tripon et Tanguy Leglatin.

Ils naviguent sur le bateau des P'tits Doudous. C'est une association qui soutient les enfants à l'hôpital. Après



une belle course, ils ont fini 12ème de la transat!

En plus du suivi de la course, nous avons pu étudier les vents en faisant des expériences au centre Séquoia. Nous avons réussi à faire tourner une spirale grâce à une bougie, et nous avons travaillé sur les vents chauds et froids.

Notre kamishibaï avait pour thème : « Dans la tête d'Armel ». Nous avons



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

commencé par écrire des textes sur les voyages en mer et les rêves avec Hervé. Il a ensuite mélangé toutes nos phrases pour créer une histoire. Puis, nous avons travaillé sur les images de notre kamishibai à partir des dessins de Laure (la dessinatrice) que nous avons reproduits.

Une fois le kamishibai terminé, nous avons choisi nos rôles pour la représentation : ouvrir le butai, lire, mimer et faire les bruitages.

Avant de présenter notre chef-d'œuvre nous nous sommes entraînés sans relâche et nous avons répé-

té, répété encore et encore jusqu'à ce que cela soit parfait. Le grand jour est enfin arrivé, le 30 mars, nous avons présenté notre kamishibai aux trois autres classes du projet ainsi qu'Armel.

Au final, ce kamishibai était très instructif, nous nous sommes amusés à reconstituer la course d'Armel en histoire. Tout le monde était content et Armel nous a même félicités.

Depuis, nous avons fait quatre jours de voile sur l'Erdre avec Jean-Luc. Nous avons eu la chance de partager une matinée avec Armel qui est venu

nous encourager.



La classe des Cm1 Cm2 de Germaine Tillion.

Le report du cross des CM2 pour canicule

L'an dernier, un essai avait été mené autour du stade Jean Jahan. Il s'agissait de courir 1500 mètres. Pas vraiment d'enjeu, juste le plaisir de rencontrer d'autres CM2, possiblement des futurs camarades pour l'année suivante au collège. Deux écoles avaient tenté le pari : l'école du Linot, l'école de Maison neuve.

Cette année, les quatre écoles devaient participer. Il fallait une aire de sport plus large : c'était la plaine de jeux de la Beaujoire, rue du Fort. L'effectif concerné pouvait aller jusqu'à, garçons et filles. Avec une formule de grande simplicité : pas vraiment de podium ni de récompenses, juste une collation, bien mé-

ritée à la fin !

Malheureusement la canicule nous a contraint à annuler cette animation. Dommage ! il faudra y retavailler en 2027.

Tous les bénévoles seront les bienvenus, pour les encouragements, pour les repères, et pour le réconfort des arrivants ! À 2027

Citoyenneté : Comment valoriser le patrimoine agricole de St-Joseph ?

Rappel : La proximité de l'Erdre avait favorisé le développement des cultures agricoles dans notre quartier : il y avait donc des fermes avec des bâtiments adaptés pour le bétail et le matériel mécanique. La vie de nos paysans était menée en autonomie, avec puits, four à pain et beaucoup d'entraide entre fermiers. À partir du 20e siècle, les fermiers sont devenus propriétaires des terres qu'ils cultivaient et se sont faits partiellement, maraîchers, arboriculteurs, horticulteurs.

Aujourd'hui, ces fermes existent encore de par les noms de rue ou de lieux dits, comme Le Brouillard, ou la Conardière. Preuve bien réelle de ce patrimoine, qu'il serait dommage de renier ou de détruire au nom du pro-

grès de l'immobilier ! Le premier événement sympathique pour lancer la démarche de la prise de conscience s'est tenu le 25 juillet : « Le tour à vélo des fermes de la Bertinerie (rue de Koufra) Clair Matin, Petit Bêle, Bernadière, Conardière, Brouillard, et Corderie a réuni une bonne quinzaine de curieux, ravis de l'échange avec leurs propriétaires.

Pour aller plus loin et faire trace :

Une première réunion officielle est prévue pour réunir d'une part tous ceux qui ont des connaissances, des souvenirs à partager, et d'autre part pour ceux qui aimeraient aussi œuvrer à un projet de budget participatif afin de réaliser des expositions photographiques, des podcast. Et plus encore, réfléchir à donner vie aux



quelques rares bâtiments qui subsistent par des usages ouverts au public. Un collectif réunit déjà plusieurs associations : Batignolles Retrouvailles les Hérons, Aralb, Libres Toits.

Rendez-vous : 23 septembre 2026 à 19h à la Locomotive

COMMUNIQUÉS

Forum des associations le 5 septembre, Gymnase Jean Jahan

Dès 8 h 30 les responsables et les personnes chargées d'animer ou d'encadrer les activités seront présents pour vous informer et recueillir vos inscriptions. Les activités proposées par l'Amicale, se dérouleront de

mi-septembre 2026 à mi-juin 2027, hors vacances scolaires.

Informations : Sur le site www.alpacnantes.net ou al-nantesordre.org (livret d'activités) ; dans le livret distribué et disponible à la biblio-

thèque 1001 pages et à la Maison de Quartier Louis Le Bail et début septembre : Au forum le samedi 5 septembre ou lors des permanences à la maison de quartier (entrée rue Louis Pergaud)

1001 pages : Tout-petits, on lit aussi !

Des rendez-vous réguliers pour les 0-3 ans à 1001 pages ...

Le mardi on lit ! Pour savourer ensemble un moment d'histoires et de comptines. Espace livres/jeux en

accès libre tous les mardis de 10 h à 12 h. Début des lectures à 10 h 30 précises.

La Parent'aise du vendredi : C'est un temps d'accueil pour les enfants de

moins de 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s) pour jouer, lire, dans son coin ou avec les autres, et grandir à son rythme ... Tous les vendredis de 10 h à 12 h.

Le chorale ALPACHoeur vous accueille

Notre chorale ALPACHoeur a très envie d'accueillir de nouveaux chanteurs pour la joie de partager un répertoire varié.

Rejoignez-nous ! **L'activité a lieu le jeudi soir de 20h à 22h à l'école Louis Pergaud.** En plus de la grande satisfaction de chanter et de

progresser ensemble, cette chorale cultive la convivialité tout au long de l'année : pendant les répétitions, et à l'occasion des rencontres et concerts en compagnie d'autres chorales ! **Inscriptions lors du forum des inscriptions, le samedi 5 septembre 2026**



La citoyenneté contre le racisme : Exposition Nous et les Autres, du 13 au 15 novembre 2026

L'exposition « Nous et les autres, des préjugés au racisme » élaboré par le Conseil Général et la FAL (Fédération des Amicales Laïques) se présente en 11 panneaux.

Ils permettent de comprendre les mécanismes de fabrication du racisme et les phénomènes de méfiance, de haine et d'exclusion qui ne sont que le résultat d'une construc-

tion sociale.

Ils seront visibles dans le **hall de la maison Louis le Bail**, en parallèle à l'exposition PHOTOS de notre club OPP.

Des nouveaux temps d'échange : lancement des "mercredis and co"

Lancement des « *Mercredis Local and Co* » pour des temps d'échange sur les sujets de l'environnement et de la société, à la Locomotive.

L'Accoord et le cycle des fresques proposent de se rencontrer chaque premier mercredi de 18 h à 20 h, pour 10 minutes ou pour 2 heures, pour se former ou tout simplement profiter de l'ambiance. Des courtes

animations peuvent soutenir la discussion.

Les premières animations sont déjà programmées ; Chaque mercredi a un thème, mais vous êtes libre de venir juste pour l'ambiance !

- 9 septembre, parlons biodiversité avec le domino biodiversité ;
- 7 octobre, parlons féminisme avec un quizz sur les femmes qui ont mar-

qué l'Histoire ;

- 4 novembre, parlons climat avec la fresque quizz ;
- 2 décembre, parlons biodiversité avec "Les bons gestes citoyens pour préserver la biodiversité".

Renseignements: localetco@proton.me ou cycles_fresques@framagroupes.org

Bon vent à Loïc

Loïc Sellin, directeur de l'école maternelle du Linot a quitté le département pour officier dans le

Finistère. **Merci pour ton engagement au service de l'école et de l'ALPAC !** Bon vent à Loïc et

bienvenue à la nouvelle directrice, Gaëlle Lacape.

Porterie par ici

Clic : "Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire, la tête, l'oeil et le coeur" - Cartier Bresson

Des découvertes insolites dans le quartier



Tiens un chevreuil !



Un lapin ...



Une chevrette ...



Une Salamandre (zone humide)

Crac : on sourit, on soupire, on craque.



La poste : fermée puis ouverte puis fermée ...!



*Parking Jean Jahan
fermé, pour combien
de temps !*



Une ferme disparaît route de St-Jo!



*Ballade nature peu
fréquentée*

Croque : "Vivre ensemble, c'est en partie manger ensemble" - M. Yourcenar

Recette : Pot-pourri de roses de la route de Carquefou ! (à humer sans avaler !)

- Cueillir des boutons fermes.
- Les couper la veille de la pleine lune.
- Les laisser sécher le temps qu' il faut.
- Mettre en sachet entoilé ou en bocaux ; Même un an après leur parfum se maintien



Porterie par là aussi

La ferme de la Bernardière

Jeudi 7 mai 2026 : Perchée sur son échelle, Louissette coupe sa haie de plus de 3 m de haut avec un petit sécateur, le long de la piste cyclable route de Carquefou.

Je lui demande pourquoi elle n'utilise pas un taille haie électrique ? C'est parce qu'elle veut garder son chèvrefeuille parmi les ronces et ne pas trop déranger les oiseaux. Nous papotons pendant qu'elle nettoie le trottoir en coupant des branches d'un lilas pour en faire un balai. Elle m'offre un café, on s'installe devant sa cheminée sur la table à manger. Je lui parle de notre projet de mise en valeur des fermes. A ce sujet elle évoque les anciens de Saint-Joseph qui connaissaient très bien le CDM puisqu'elle y faisait paître ses vaches elle aussi : « oh quel dommage, elle avait tant d'histoires à raconter. » Je lui apprends que Denise de la ferme « Clair matin » est toujours présente chez elle du haut de ses 96 ans.

On évoque nos balades au CDM, je lui repose des questions sur la cohabitation entre les paysans et les militaires, elle me dit que le terrain était partagé entre les vaches et les militaires de Mellinet. Les militaires venaient à certaines heures. On reparle du four en brique, des camions venaient y brûler des gants, des chaussettes.

Elle se souvient que le ruisseau de la fontaine Caron ne coulait pas très fort, parfois même qu'il était à sec. Elle se rappelle ce qu'elle cultivait à

Saint-Joseph-de-Porterie, de l'orge, des choux de Bruxelles, des pommes de terre, des carottes, des radis, des poireaux..

Le forgeron qui réparait des mobylettes : elle s'en souvient aussi, c'était au lieu-dit le « Pavillon » (devant le gymnase Jean Jahan) avant de descendre au « Brouillard », côté fontaine Caron, sa maison a été rénovée récemment route de saint Joseph.

La ferme détruite dans le bourg, la ferme Malitourne comportait un puits dans la cour, derrière une mare, tout le temps en eau même en été. Elle était jolie cette ferme. Le terrain appartenait à la famille « Tessier » un maraicher de Doulon qui habite encore de nos jours devant le parc du grand Blottereau. Sur ce terrain il y avait des wagons, et un élevage de poulets se trouvait là, dans des wagons ; ensuite des céréales, des légumes.

Elle évoque aussi le projet immobilier « Boisea » devant le bois sauvage, dans sa jeunesse, ce pré s'appelait le pré des joncs, impossible de couper l'herbe tant il y avait d'eau, sauf au milieu de l'été.

On visite son jardin qu'on qualifierait de « jardin punk » en 2026, c'est un magnifique jardin poétique. Là des topinambours, des fraises, des orties pour la soupe, un tas de bois, des mûres, des pêches de vigne, un cognassier, un petit tas de pierre, un arbre tortueux, un noisetier, un alignement de petits pommiers aux



pommes acidulés, de la monnaie du pape, une glycine envahissante qui monte qui monte, de la consoude, du basilic, des épinards sauvages...

Elle a même construit un petit sous-bois pour s'y mettre à l'abri en été, il y fait très frais.

Le jardin est plein d'abeilles, les pies chantent à tue-tête, un scarabée se noie dans une baignoire pleine d'eau, je le sauve, il m'agrippe les doigts et j'aperçois deux tritons palmés immobiles.

Lui vient une nouvelle pensée ; ce vieux chêne à l'angle de rue de Port la Blanche c'est là que sa jument Julie se reposait quand il faisait trop chaud en été.

Elle me montre aussi son four à pain, son ancienne cuve de lavage et sa grange avec son vieux tracteur David tout blanc, avec une bonne odeur de fioul. Elle l'aime tellement son tracteur qu'elle le protège l'hiver sous d'épaisses couvertures et des bâches en plastique pour qu'il ne prenne pas froid.

Avant de partir, elle me montre comment préparer un pot-pourri de roses et de l'eau de rose pour soigner les yeux (voir page précédente).

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n° 112 sont à votre disposition :

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez les commerçants
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur www.https://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en novembre 2026

Vos articles seront reçus dès mai 2026, envoyez-les le plus tôt possible. Merci.

Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- ▶ contact@alpacnantes.net
- ▶ bernard.courcelle51@gmail.com

Directrice de la publication : Laurence Bocandé

Équipe : Claude Blanquet, Odette Callico, Annie Cassard, Bernard Courcelle, Mickael Gaborieau, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du, Laurence Royer.

Amicale Laïque Porterie Athlétique et Culturelle [ALPAC]

Maison des Associations - 478 route de Saint-Joseph - 44300 Nantes - Tél. 02 40 25 21 38
contact@alpacnantes.net