

Le Petit Journal de Saint Joseph de Porterie



Lettre aux adhérents et sympathisants de l'ALPAC et de 1001 et une pages

Comme plus de 2 500 personnes (adultes et enfants) vous ou votre enfant êtes adhérent à l'ALPAC ou vous fréquentez sa bibliothèque associative Mille et une pages.

Depuis plus de 90 ans, l'ALPAC offre aux habitants du quartier de St Joseph de Porterie et même un peu au-delà, des activités sportives, culturelles, une bibliothèque associative et des animations et des moments de convivialité.

L'ALPAC est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique, soutenue par la ville de Nantes afin d'offrir à tous des activités accessibles au plus grand nombre dans votre quartier.

Une association est forte par le nombre de ses adhérents, de ses animateurs rémunérés ou non, mais aussi et surtout par ses cadres bénévoles qui, chaque jour, œuvrent au bon fonctionnement des activités proposées (tâches administratives, financières, animation, logistique, etc...).

Si l'ALPAC, depuis de nombreuses années, montre un vrai dynamisme et occupe une place importante et reconnue dans le quartier, elle voit malheureusement le nombre de ses bénévoles permanents diminuer d'année en année.

Or sans bénévole, il n'y a pas d'association.

Aussi, aujourd'hui, le bureau de l'ALPAC souhaite vous alerter sur la nécessité de nouveaux bénévoles pour faire perdurer une offre de qualité à tous, mieux répartir et alléger les tâches de chacun et pourvoir au remplacement des bénévoles souhaitant arrêter.

Sans de nouveaux bénévoles (permanents ou temporaire), dès la prochaine rentrée (2026-2027), il sera difficile de maintenir le fonctionnement de l'ALPAC tel qu'il est aujourd'hui.

Vous avez envie d'apporter votre aide, vos compétences, votre expérience ; venez nous rejoindre.

Les responsables actuels vous accueilleront et partageront le travail au quotidien avec vous.

Nous avons tous quelque chose à apporter, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Marie-Do Baudouin
Pôle sport

Laurence Bocandé
Pôle Education
et Citoyenneté

Laurence ROYER
Pôle Culturel

DANS CE

NUMÉRO...

L'AGENDA

La vie du quartier

► pages 2, 3, 4, 5

Pôle Culturel

► page 6

Pôle Sport

► page 7

Pôle "Education et Citoyenneté"

► pages 8 et 9

Communiqués

► page 10

Porterie par ici

► page 11

Porterie par là aussi

► page 12

alpacnantes.net



À VOS AGENDAS !

TABAC, TOURNOI DE BADMINTON ALPAC

SAMEDI 28 MARS DÈS 9 H 30, GYMNASE DE LA HALEVÈQUE

VIDE GRENIER

SAMEDI 11 AVRIL 2026 ECOLE GERMAINE TILLON (CHAMP DE MANOEUVRE)

LOTO

DIMANCHE 12 AVRIL
SALLE NANTES ERDRE

CONCERT ALPACHOEUR

DIMANCHE 12 AVRIL
ÉGLISE DE SAINT-JO

FÊTE DU JEU

SAMEDI 30 MAI
BIBLIOTHÈQUE 1001 PAGES
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

VIDE GRENIER

SAMEDI 30 MAI
ECOLE LOUIS PERGAUD

FESTIVE (FÊTE DU CULTUREL)

SAMEDI 6 JUIN
SALLE NANTES-ÉRDRE

FÊTE ECOLE GERMAINE TILLON

SAMEDI 12 JUIN CHAMP DE MANOEUVRE

SAINT-JO EN FÊTE

SAMEDI 13 JUIN

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

Circulation à Saint Joseph : du mieux, mais peut beaucoup mieux faire

Route de Carquefou : fin des travaux en vue. La transformation de la route de Carquefou en boulevard urbain est quasi achevée : il s'agit de l'aménagement du dernier tronçon entre la rue de la Grange au Loup et la rue du Bêle. Il y a désormais une continuité dans les cheminements doux (piétons et cyclistes) entre Nantes (la Halvèque) et le bourg de Carquefou, en site propre et dans les deux sens qui plus est. Du fait de cet aménagement les 2 conteneurs à bouteilles sont transférés définitivement rue du Bêle, face aux locaux techniques de Nantes Métropole.

Écluses expérimentales bourg



de Saint Joseph : sous le fallacieux prétexte de fermeture du périphérique, elles ont été retirées fin janvier. Il s'agissait, sage

intention, de réduire la vitesse des véhicules et de faire respecter la limitation de 30km/h. Depuis, la traversée de la route de Saint Joseph au niveau de la rue Barbara, là où se concentre l'essentiel de l'activité commerciale, relève de la roulette russe : s'arrêtera, s'arrêtera pas ? D'autant que le marquage des passages piétons semble avoir été réalisé à la craie. L'installation d'écluses simples au niveau des 501 Bis et 502 Bis (face au gymnase Jean Jahan) ne peut avoir qu'un effet dérisoire sur la vitesse des véhicules.

Rue Sophie Germain à Gachet : un quartier enclavé. Lors de la distribution du livret d'activités et du Petit Journal de Saint Jo, des habitants nous ont relaté leur vécu. Si globalement l'environnement est satisfaisant (espaces verts, distances entre les immeubles), le point noir c'est l'absence de transports publics. Quand le quartier s'est dessiné il y a 4-5 ans il était prévu une prolongation de la ligne du C6 ; rien à l'horizon, seule solution, le bus 75 : 4 passages aux heures de pointe, 2 seulement le reste des heures de la journée.

Jean Pierre Hamon

RADIS 44, un réseau d'aides à domicile



Le collectif Radis 44 : un réseau d'aides à domicile indépendantes solidaires basé principalement à Nantes et sa périphérie. RADIS44 est né de deux constats : trop souvent, les aides à domicile travaillent seules, iso-

lées, sans espace d'échange ni de soutien, et les employeurs, de leur côté, manquent d'informations claires et rassurantes sur le fonctionnement du CESU et de l'emploi à domicile.

Aussi les membres de ce collectif ont décidé de s'entraider pour faciliter les remplacements et le travail en binôme, et d'organiser des

temps de rencontre pour aborder les cas pratiques et les situations complexes. La qualité de l'accompagnement et le bien-être au travail sont

toujours visés, notamment par les causeries des jeudis pour tous les professionnels de l'aide à domicile ou les particuliers employeurs.

Les coordonnées :
téléphone: 07 58 52 66 59 ou 07 69 27 27 85 ; facebook: @radis44 ;
Mail : radis44@laposte.net

Soleil, par le Faire et l'ETRE



Nolwenn Aimé est une toute récente habitante de St Joseph de Porterie (juillet 2025), en double casquette professionnelle. Son activité de Conseillère en Economie Sociale et familiale la fait intervenir à la fois auprès d'associa-

tions et d'organismes à but non lucratif, de structures médico-sociales, d'entreprises et également auprès de particuliers, grâce à son statut libéral. De plus, son diplôme de médiatrice artistique lui permet d'animer des ateliers collectifs de création, pour favoriser le lien et l'expression

et la confiance.

C'est à ce titre que Nolwenn Aimé interviendra au centre socio-culturel de Saint-Jo le 25 avril, pour la Journée d'Accueil des Nouveaux Habitants, validant ainsi la pensée de Malraux : « **L'Art comme le chemin le plus court de l'homme à l'homme.** »

ATDEC : faciliter l'accès à l'emploi pour tous



Créée en 2018, l'ATDEC Nantes Métropole (Association Territoriale pour le Développement de l'Emploi et des Compétences), compte 8 sites d'accueil, dont celui de Nantes Est situé 9 rue Augustin Fresnel (quartier Botière - Haluchère).

L'association regroupe :

la Mission locale :

- accueil inconditionnel des jeunes de 16 à 25 ans
- entretiens débouchant sur proposition d'un accompagnement personnalisé concernant des questions liées à l'emploi, la formation, la santé, le logement
- des proposition d'ateliers : réaliser

son CV, savoir se présenter, réussir un entretien, comprendre les principes des contrats en alternance, etc

- des espaces Cyber : ordinateurs et imprimantes en libre accès

La Maison de l'emploi :

- des offres d'emploi, des rencontres avec des employeurs
- des aides pour les démarches administratives, les dossiers CAF
- sans conditions d'âge

Le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi :

- pour des personnes exclues du marché du travail
- à qui il est proposé un accompagnement individualisé et renforcé
- qui sont volontaires pour un diagnostic de compétences et pour suivre un parcours d'insertion.

L'association tisse des partenariats avec : Action Logement, SIAO (demandes d'hébergement pour personnes sans domicile fixe), France

Terre d'Asile (ateliers d'alphabétisation, de français).

Zoom sur le Contrat Engagement Jeune :

- pour des jeunes de 16 à 25 ans, non éligibles au RSA
- une aide financière de 260€ par mois (jeune mineur), valorisée selon l'âge, d'une durée maximum de 12 mois
- un accompagnement personnalisé avec un conseiller dédié
- un engagement de 15 heures par semaine pour des activités individuelles (projet professionnel, formations...), ou collectives (mission d'utilité sociale tel un service civique, des stages en entreprise ou dans des associations....). Renseignements à la Mission locale ou à France Travail.

Lien pour consulter l'agenda des ateliers : **Événements - Atdec Nantes Métropole**

Jean Pierre Hamon

Fresque de la biodiversité - Pourquoi y participer ?



Dans notre quartier de Saint-Joseph-des-Porteries, nous vivons chaque jour les conséquences de la pression sur la biodiversité : inondations répétées qui paralysent la circulation, disparition des zones boisées et humides comme aux Champs-de-Manœuvre, et urbanisation croissante.

Cet atelier est l'occasion de comprendre les

enjeux, de renforcer les liens entre adhérents et habitants, et d'imaginer ensemble des solutions, dans une ambiance bienveillante et constructive, avec des ateliers ludiques et collaboratifs, basés sur des apports scientifiques. Que vous soyez novice ou spécialiste, tout le monde est bienvenu (un âge de 16 ans minimum est recommandé).

En 3 h, découvrez, échangez, agissez : un atelier ludique pour comprendre et protéger la biodiversité ensemble

Lundi 30 mars de 18 h 30 à 21 h 30 Maison de quartier Louis le Bail 478 route de Saint Joseph (3€) animé par Matthieu Pelard

Artisans du "Bien Vivre Ensemble" à St-Jo

L'ACJ : Les Artisans et commerçants de Saint Joseph de Porterie



ACJ a pour objectif de soutenir le développement économique local en favorisant les échanges entre tous les acteurs du bourg de St Joseph de Porterie : commerçants, artisans, professions libérales, habitants, clients réguliers ou simples visiteurs. En concertation avec les habitants, le logo retenu est un héron : animal calme et symbole de sérénité qui représente bien l'identité du quartier, tout en étant familier aux promeneurs des bords de l'Erdre.

« Nous voulons créer du lien entre les habitants de Saint-Joseph, les anciens qui en sont la mémoire, et les arrivants qui sont curieux de connaître l'histoire de leur nouveau quartier » déclare Xavier, le président.

Temps forts :

- Les illuminations de Noël, avec son marché et son père-noël, pour une atmosphère féérique
- La fête de la musique : un moment

convivial de partage entre toutes les générations. Pour aider l'association à faire de grandes guirlandes, une consommation = une ampoule de Noël.

- Le vide-grenier en septembre
Mais aussi l'Apéro des commerçants pour partager des moments conviviaux tout en faisant mieux connaître nos artisans.

Ces actions concrètes permettent de constituer le budget des illuminations de Noël.

Liens avec les autres associations de Saint-Joseph : Afin de faire de Saint-Joseph un quartier attractif et agréable à vivre pour tous, l'ACJ collabore avec d'autres associations : l'ALPAC, Piano brouette, mais aussi avec les écoles du quartier, ainsi qu'avec les nombreux bénévoles ponctuels ou réguliers.

« Un grand merci à tous nos partenaires pour leur implication dans notre projet commun du Bien vivre ensemble : votre engagement fait vivre notre quartier dans une am-

biance accueillante pour tous. Rejoignez-nous, ensemble nous sommes plus forts ! » déclare Xavier.



vide grenier

N'hésitez pas à pousser la porte des commerçants et proposer vos idées ! Un fichier « Coup'pouce » y est à votre disposition pour vous déclarer en tant que personne ressource. L'association est ouverte à tous: commerçants, artisans, professions libérales, chacun peut y adhérer.

Notre email : acj44300@gmail.com

Odette Callico

Don du sang à Saint-Joseph : 30 bénévoles mobilisés 5 fois par an

L'Association pour le Don du Sang Bénévole de Nantes Saint-Joseph de Porterie fait partie des 73 similaires et actives en Loire-Atlantique (2 600 en France). Elle compte une trentaine de bénévoles avec un conseil d'administration de 11 membres.

Elle organise 6 collectes dans l'année, sur la journée de 9h30 à 19h30. Depuis la crise sanitaire les donneurs doivent s'inscrire au préalable, quelques places sont néanmoins réservées pour les occasionnels. A Saint-Joseph chaque collecte rassemble quelques 200 donneurs et est assurée par 4 médecins, 5 infirmières et 2 secrétaires administratives. Les bénévoles de l'association sont chargés de l'accueil, de la collation et de la logistique et se relaient tout au long de la journée pour procurer aux donneurs une sérénité optimale.

Quelques précisions importantes :

- le don de son sang est un acte bénévole, désintéressé et ne peut faire l'objet de la moindre rémunération
- pour donner il faut avoir entre 18 et 70 ans et peser au moins 50 kgs
- sur 12 mois, un homme peut donner 6 fois et une femme 5 fois.

L'association veille particulièrement à l'accueil de nouveaux donneurs (entre 10 et 15 à chaque collecte) et à faire la promotion du don de sang.



Les bénévoles accueillent les donneurs

Jean Yves GRALL en a été le président pendant 15 ans et à l'occasion de la passation de relais à son successeur, Roland LE QUELLEC, il a été souligné que tout au long de ces 15 années, ont été dénombrés 1296 nouveaux donneurs et 38 400 patients ont pu être soignés. Les besoins n'en demeurent pas moins importants (à l'échelon national 10 000 dons de sang sont nécessaires quotidiennement) et particulièrement criants pour les dons de plasma (2/3 des produits utilisés en France proviennent de l'étranger).

C'est un véritable enjeu pour la souveraineté sanitaire française. L'ouverture d'une nouvelle Maison du Don de plasma est prévue à Cholet et une autre est en projet à Saint Herblain.

Jean Pierre Hamon

Artisans du "Bien Sourire Ensemble" à St Jo

Chorale ALPACHOEUR

Le concert traditionnel de printemps d'Alpachoeur aura lieu le dimanche 12 avril 2026 en l'église Saint Joseph de Porterie à 15 h, participation libre. Nous invitons en première partie **la chorale Planch' Tempo de la Planche**. Habituellement nous chantons a cappella, mais cette fois nous serons accompagnés au piano par Aude Kossmann qui vient spécialement de région parisienne !

Ces nouvelles collaborations constituent un défi stimulant et enrichissant qui permettra à la chorale de renouveler son répertoire dans une dynamique collective.

Pour nous rejoindre il n'y a pas d'audition. Le chef est à l'écoute des propositions et suggestions, et essaie de proposer un répertoire varié et qui



s'adapte aux goûts divers des choristes. L'expérience de première répétition commune avec la *Chor'Amicale* a confirmé que Alpachoeur gagnerait à augmenter ses effectifs afin d'enrichir son harmonie.

La chorale est ouverte aux chanteurs et chanteuses même inexpérimentés de 18 à 80 ans ! On peut venir essayer sans engagement !!

Odette Callico

Le centre Bêle Étoile



Bénédicte Huart, en activité à Saint-Joseph de Porterie depuis 2022, est psychologue clinicienne et psychothérapeute. En janvier 2025, elle a ouvert le

Centre Bêle Étoile, situé au 4 rue du Bêle, en plein cœur du quartier. Spécialisée en psychopathologie et en addictologie générale, elle reçoit principalement des adultes pour des suivis ponctuels ou réguliers. Son tra-

vail s'appuie sur différentes approches thérapeutiques adaptées aux besoins de chacun, la parole constituant le support central de l'accompagnement. L'objectif est d'offrir un espace sécurisé et bienveillant permettant d'explorer ses difficultés, de mieux comprendre ses fonctionnements et de porter un regard renouvelé sur soi.

Le Centre Bêle Étoile est un lieu dédié à la santé mentale et à la créativité, deux valeurs fondamentales et

complémentaires. Il accueille également Caroline Le Merrer, art-thérapeute. Florence Labbé Bazantay, psychologue et art-thérapeute, rejoindra le lieu en juin 2026 et pratiquera également l'EMDR.

Le centre est ouvert à d'autres professionnels de santé réglementés ou assimilés souhaitant exercer autour des thématiques du soin psychique.

Vous pouvez contacter Bénédicte Huart au 06 35 09 01 06.

Regards du quartier



Lutins en barre



belote en pause !



Verglas solidaire !



Violerie de jour



PÔLE CULTUREL

La création de notre bibliothèque à Saint-Joseph

Une initiative qui remonte à 1930

Etymologiquement le mot « bibliothèque » signifie « coffre à livres ». C'est tout à fait ce qu'était la bibliothèque à son origine en 1930 : une caisse de livres acquise grâce à une dotation de la municipalité de Nantes. Elle est abord déposée dans le café du Champ de Tir puis au Café de l'industrie qui étaient les sièges du Groupement de Défense laïque mais le fonds de livre se développe, un autre système de stockage s'impose. En 1950 ce sont les étagères de l'école Louis Pergaud, alors dans les locaux actuels de la Maison des associations, qui accueillent les livres.

En 1982, suite au déménagement de l'école Louis Pergaud dans ses nouveaux locaux, la bibliothèque s'installe dans la Maison des associations et s'ouvre à un public plus large.

Derrière les livres : des hommes et des femmes.

De la caisse de livres à la création

d'un espace réservé, cette évolution n'a pu avoir lieu sans l'implication de bénévoles, essentiellement des femmes, dont plusieurs ont été des piliers dans cette aventure. Nous leur avons donné la parole :

Mme Annick le Bail, pionnière de cette aventure

« Je me suis occupée de la bibliothèque de 1964 à 1984 quand elle a été accueillie dans les locaux de l'école Louis Pergaud. Nous venions avec mon mari d'y être nommés comme instituteur.

Je me souviens que les livres étaient reliés avec une couverture en toile noire. Nous les achetions à la librairie « Au livre ouvert » qui nous consentait de belles remises !

Les parents empruntaient les ouvrages quand ils venaient chercher leurs enfants après la sortie des classes, la bibliothèque devenait un lieu d'échanges et de rencontres mais elle n'était alors fréquentée presque exclusivement que par les parents d'élèves de Louis Pergaud.

Son déménagement dans les locaux de la Maison des Associations en 1982 et l'acquisition de livres pour la jeunesse a permis de toucher un public plus large et notamment les enfants.

Enfant, j'ai adoré lire les histoires du père Castor, les livres de la bibliothèque rose et verte. Cet intérêt pour les livres ne m'a jamais quitté et j'ai aimé transmettre ce goût pour la lecture »



1001 pages aujourd'hui

1984 Mme Thérèse Gastineau prend la relève ; à lire dans le N° 112...

Annie Cassard

Généalogie vue par ses premiers participants

Ils sont 20 participants à l'atelier de généalogie, plutôt des retraités, mais avec une benjamine de 32 ans et d'autres encore en activité professionnelle, 6 Hommes et femmes. Nous avons interrogé six d'entre eux pour découvrir leur ressenti.

Le fondement de l'atelier repose sur l'acquisition de la méthodologie et l'utilisation des outils informatiques : nos apprentis se familiarisent aux logiciels tels qu'Ancestris ou , et aussi à . Ils consultent la plate-forme pour compléter ou vérifier leurs propres recherches à partir d'arbres construits par d'autres amateurs.

Ces vrais débutants ont été rapidement complices: « On s'aide pour détourner un blocage, ou pour déchiffrer un acte illisible, ou pour vérifier les bonnes lignées ! « J'ap-

prends la patience et même un peu de sagesse au contact de mes pairs » dit Mathilde.

Anne et Catherine soulignent com-



bien le fait d'adhérer à un groupe motive les recherches personnelles : « On veut avancer à la fois en technique et en découvertes pour qu'ensuite, en atelier, on puisse partager et creuser nos connais-

sances et nos impasses! »

Ils s'amusent de la grande diversité des périodes d'observation, des années 1550 à 1800. A chacun son procédé : travailler sur une seule lignée, ou sur les deux, maternelle et paternelle, relever tout des actes. Aucun « addict » en recherches, même si parfois « on tire un fil, et puis un autre, résultat, la nuit est bien avancée ! » s'esclaffe Cathy. Ils admirent la capacité d'adaptation et de connaissance de leur animateur Marc, face à autant de situations personnelles.

Son objectif semble atteint : la fierté et la conscience de leur autonomie, car très peu reconduiront leur inscription ! « Je sais faire et me débrouiller désormais ».



PÔLE SPORT

Les coulisses de la 41ème édition de la corrida de la Beaujoire

Les coulisses de la 41ème édition de la Corrida de La Beaujoire
Jean-Luc LE CORGUILLÉ est responsable de la Commission d'organisation depuis 2023

Comment fais-tu pour organiser un pareil événement ?

Il y a l'expérience des années passées et la mémoire inconsciente ! Pour chaque étape, des missions précises. Un oubli ? On irait à la catastrophe!

L'étape de la logistique : Il faut établir la liste des équipements nécessaires (nombreuses barrières, barnums, mobiliers, matériel électrique) puis s'adresser aux collectivités locales et aux partenaires. Si le transport est à notre charge, il faut organiser la récupération puis le retour.

L'étape des lots : On quémante des surprises auprès des commerçants ou des institutions.

L'étape des bénévoles : Ceux qui préparent le terrain et le balisent dès 8 heures du matin, dans le froid de décembre. Ceux qui gonflent les structures et montent toutes les tables, les barnums, et installent les « tours de chronomètre ». Ceux qui veillent au ravitaillement en boissons



chaudes, en sandwiches. Les « signaleurs » qui sécurisent les parcours et encouragent les participants. Et puis, tout ranger le soir, sans énervement! Cette année, on a eu bien du mal à ranger l'une des arches gonflables dans sa housse.

Et le découragement, ou la fatigue ?

Inévitable ! En novembre, on nous a imposé de renforcer la sécurité avec des agents gérés par le FC Nantes! Marie-Do, notre co-présidente Sports s'est démenée pour la prise en charge financière par la Mairie de Nantes.

Alors, le soir de la corrida pour toi ?

Une grande fierté ! On a des coureurs fiers de leur performance des escaliers, amusés de courir parmi d'autres coureurs déguisés. Le ni-

veau monte tout en gardant des vrais amateurs.

2025 : Toujours des bénévoles heureux pour un double plaisir : le leur et celui du public plus nombreux à chaque édition!

Un don de 2 000 € est remis à l'Association ARSLA qui aide les patients



Remise du don en présence de monsieur Guy Lucas représentant de l'ARSLA.

atteints de la « Maladie de Charcot », ainsi qu'à leurs familles.

Tableau des chiffres 2025: **85 bénévoles et 1335 participants** inscrits. 800 à la Corrida, 400 au challenge J. Jahan en duo, 100 pour la Ronde de Noël (poussins et benjamins) et 35 pour la Grande Ronde de Noël (minimes) En 2024: 1200 inscrits En 2023: 970 inscrits.

ALPAC BAD, tournoi de la galette, record battu !

Le samedi après-midi 24 janvier, nous avons organisé notre Tournoi de la Galette, et quelle réussite !

Avec plus de 48 inscrits, cette édition marque un record de participation pour notre club.

Une après-midi sportive et conviviale, Tout au long de l'après-midi, nous avons partagé des matchs intenses et conviviaux, réunissant des joueurs de tous niveaux dans une super ambiance sportive et chaleureuse. Fair-play, sourires et esprit d'équipe

étaient au rendez-vous !

Un moment gourmand pour clôturer l'événement : nous nous sommes retrouvés autour de la traditionnelle galette, un instant gourmand et convivial très apprécié par tous.

Un grand merci à l'ensemble des participants pour leur énergie et leur bonne humeur.

L'ALPAC BAD continue de grandir et de vibrer au rythme du badminton !



Prochain tournoi : Le Tabac samedi 28 mars gymnase de La Halevêque !



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

"Moins d'écrans, plus de temps" opération commune à Toutes nos écoles

L'actualité relaie régulièrement les risques liés aux écrans : troubles du sommeil, baisse de l'activité physique, fatigue oculaire, difficultés de concentration, exposition à des contenus inappropriés...

Pourtant, la pression sociale exercée sur les parents pour équiper leur enfant d'un smartphone est forte. On le donne souvent pour que notre enfant ne subisse pas de moquerie s'il est le seul sans téléphone ou qu'il ne soit pas isolé.

Alors comment faire ? Des parents des écoles du Linot et de Louis Pergaud ont envisagé un pacte volontaire entre parents, basé sur le mouvement national « Grandir mieux sans smartphone ».

La vigilance aux écrans est donc devenue une affaire locale de quartier puisque toutes les écoles s'emparent du sujet en le traitant sur le temps scolaire et/ou péri-scolaire, en étant encadré par les équipes enseignantes, de nombreux parents d'élèves, et les associations ALPAC, ACCOORD et Léo Lagrange ainsi que

la direction de Quartier.

Les actions à venir :

- Des projections du documentaire "Et si on levait les yeux", suivi d'un échange animé par la ville et l'Accoord, ont déjà eu lieu à la Locomotive, et à la Maison Louis le Bail. Les familles, enfants et ados présents y ont montré grande attention et ont posé beaucoup de questions. D'autres séances devraient être diffusées dans les classes, dans le cadre de l'animation « Moins d'écrans, plus de temps ».

- un sondage « **Et si on parlait du smartphone ?** » transmis aux parents des élèves des 5 écoles élémentaires pour connaître les usages numériques des enfants.

- **La semaine de sensibilisation** à l'utilisation des écrans sur le temps scolaire du 16 au 20 mars organisé par le pôle enseignant de l'école Linot élémentaire

- **Les échanges sur ce même thème** animés par des enseignants et/ou Parents d'élèves dans les écoles de la Beaujoire, de Germaine Tillion, de

Louis Pergaud et de l'école Saint Yves

17 mars : Un café des parents "Mon enfant et le numérique" sera organisé par le périscolaire à l'école Linot élémentaire.

- **La bibliothèque 1001 pages** a rassemblé des ouvrages sur le thème.

- **Le lancement du pacte local**, volontaire et anonyme « Grandir sans smartphone » relayé par le collège Simone Veil, lors des inscriptions en 6^{ème}. Il permettra d'évaluer le nombre de parents décidés à ne pas équiper leur enfant de smartphone en 6^{ème}.

Les résultats donnés à la rentrée de septembre 2026 seront utiles pour soutenir les parents disposés à l'absence de smartphone pour leur enfant, et pour mesurer l'ampleur du phénomène de la prise de conscience au fil des années suivantes.

Pour plus de renseignements, les parents des élèves peuvent se rapprocher des représentants de parents d'élèves de leurs écoles.

ALPAC : L'arbre de la Laïcité, discours et actions

Un groupe d'environ 70 personnes, adultes et enfants, étaient venus assister à la plantation de « l'arbre laïc Alpac » le 9 décembre à la maison Louis Le Bail. Une double opération : rappeler un monde sans discrimination, et rassembler les « forces locales agissantes » pour St Joseph de Porterie

Michel Dumas, du cercle Condorcet, a imaginé son discours en faisant le parallèle entre le développement des hommes et de l'Arbre. Un tronc pour notre commune humanité. Trois racines : liberté d'engagement, égalité des droits et des devoirs, fraternité-solidarité. Le sol nourricier est composé de toutes les formes d'éducation et de relations sociales : l'école, le sport, la culture et les communau-

tés spirituelles. Les branches s'épanouissent, différentes comme les autres »

Pour concrétiser ce discours, **trois associations ancrées à St Joseph** ont expliqué leur activité. D'abord, **Loïc Sellin, directeur de l'école maternelle du Linot**, a évoqué sa démarche de l'ECOLE DEHORS depuis 3 ans. Il constate le développement du respect pour la Nature, et de solidarité entre ses élèves.. **Patrick Desmots, de la Ligue protectrice des Oiseaux**, a explicité les activités de réparation et de soin donnés aux oiseaux, aux sols, et aux prairies. **Erell de l'association Aralb** a rappelé que la préservation de la qualité de l'eau suppose avant tout de protéger les têtes de bassins versants pour la vi-

talité des écosystèmes et du vivant, à toutes les échelles, et donc être vigilant aux aménagements du Champ de Manœuvres.



Après la plantation du « prunus myrobolan » par des enfants, l'assemblée a entonné la Marseillaise selon Graeme Allwright, soutenue par la chorale Alpac. Le pot final a été apprécié, bien au chaud dans le hall !



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

Accueil des nouveaux habitants le 25 avril 2026

Saint-Joseph-de-Porterie continue d'accueillir de nombreux habitants, notamment dans les hauts im-

meubles de l'îlot du Champ de Manœuvre.

Même si la distance est faible entre ce nouveau quartier et ce qu'on appelle toujours le bourg de St Jo, la route de Carquefou crée encore une forme de ruban frontalier qu'il est bon de soulever.

Ce prochain samedi 25 avril 2026 sera donc une journée ouverte à tous, anciens et nouveaux habitants, pour apprendre à se connaître au travers de quelques animations.

Une promenade guidée (plusieurs horaires seront proposés) conduira les participants depuis la Maison Louis le Bail jusqu'à Champ de Manœuvres en sillonnant les rues et points importants à repérer.

Petites haltes écologiques, ludiques, sportives et culturelles sont prévues !
Tablée conviviale et duo musical conclueront la journée.

Bénévoles ALPAC : serez-vous disposés à prendre la casquette du guide ?

[Une surprise à venir dans le courant de mai : un labyrinthe musical au Bois Hue !]



À la violerie, la cordialité du Père Noël, un flash bien mérité !

A la Violerie, la maison du Père Noël Voilà plus de 30 ans que des petites lumières ont commencé à scintiller dans l'étroite rue de la Violerie, quartier du Linot. Aujourd'hui, il faut s'amuser du renne qui montre la boîte aux lettres du père Noël, du bonhomme de neige qui salue les familles dans la rue, des escaliers en sucre d'orge, de la blondinette poupée bien emmitoufflée sur son traîneau, des lutins en guinguette sous les grosses boules, et s'émerveiller de toutes les guirlandes qui courent sur tous les murs.

Marie-Claude! Comment a commencé cette aventure de la maison du Père Noël ?

Nous aimions, mon mari Loïc et moi, l'ambiance de Noël. Alors, au début, vers 1990, nous n'avions fait qu'accrocher des grosses boules électriques le long de la maison. Et puis, un peu plus l'année suivante, et puis encore...

En premier, le gros écureuil acheté à Carrefour en soldes. L'année suivante

le renne, et puis encore après l'ours. Ce Père Noël-ci est arrivé en dernier. Le premier Père Noël était un vrai mannequin, à habiller et déshabiller tous les ans, alors ses articulations ont fini par lâcher ! Heu, tous les ans, j'achète un peu...

Mais cela représente beaucoup de travail ! Comment faites-vous pour entreprendre ce chantier ?

D'abord tout seuls avec nos enfants. Et puis, en rescousse, mon beau-frère, mon cousin, et puis mon neveu.



Maintenant, mon mari est décédé, mon beau-frère est malade, et mon neveu et moi continuons. Oh moi, je

ne fais que passer les décors, et lui est monté sur les échelles. Il nous faut dix jours pour tout monter !

Et pour ranger ?

Là, c'est bien fastidieux ! Il faut vérifier l'état de marche de toutes les guirlandes, et nettoyer tous les mannequins, qui sèchent au sous-sol. Et après, l'ours dort dans la chambre de l'un de mes enfants, les Pères Noël sont dans une autre chambre, le renne reste au sous-sol !

C'est vraiment beaucoup de travail ! Et votre fatigue ?

Et bien, ma récompense est dans le grand nombre de personnes qui viennent chaque soir regarder les illuminations ! Je reçois tellement de mercis : la boîte aux lettres se remplit de dessins, de cartes de remerciements, de demandes de cadeaux. En fait, la gentillesse amène la gentillesse !

ALORS, Merci Marie-Claude de nous enchanter ainsi tout le mois de décembre jusqu'à la galette des rois !

COMMUNIQUÉS

Marche nordique adaptée



Pour un public ciblé, éloigné du sport pour différentes raisons, nous proposons la marche nordique adaptée, une fois par semaine, pour retrouver une bonne condition physique
Tous les lundis à 17 h 30 stade de l'Eraudière, 11 rue du stade de la noue, Nantes. L'encadre-

ment est assuré par un entraîneur salarié formé à cette spécialité.
Sur inscriptions, places limitées à 12 marcheurs.
Tel Erwan Souffre 06 89 87 86 76
Mail : athletisme@alpacnantes.net

Savoir rouler à vélo



Stage de 2 jours pour les adhérents de l'école de sport (6 à 8 ans)
Jeudi 23 et vendredi 24 avril 2026; de 9 à 12 h et de 13 à 15 h ; Plaine du sport de la Beaujoire, rue du fort, Nantes

Inscription :
mail : alpacoledusport@outlook.fr
Tarif : 20 € pour les 2 journées
L'encadrement est assuré par l'UFOLEP

Vides greniers

Ecole Germaine Tillon, 8 cours Jeanne Allain (ancien champ de manoeuvre), le 11 avril

Ecole Louis Pergaud, 4 rue Louis Pergaud le 30 mai

Café Capote accord



Fresque des nouveaux récits



La fresque des nouveaux récits pour faire émerger une société nouvelle. Grâce à un jeu de cartes collaboratif, on découvre l'influence des récits sur nos comportements et la conscience de nos propres verrous. On peut donc ensuite imaginer et construire la transition solidaire et écologique avec des récits élaborés en groupes. *"Pour créer une société différente, il faut déjà l'imaginer"*. Cyril DION
Atelier gratuit, sur inscription, le mardi 28 avril de 18 h 30 à 21 h 30, Maison Louis le Bail (prévoir le pique-nique partagé)

Radis 44



ARALB Appel aux volontaires - science participative ARBRES



Après notre invitation à compter les escargots, nous proposons de rejoindre l'initiative de l'ARALB : prendre en photo (avec la géolocalisation) les

arbres du Champ de Manœuvres que vous trouvez magnifiques pour commencer. L'appli *iNaturalist* c'est l'un de ces outils ! Prenez des photos des plantes et animaux rencontrés, ça les visibilise et

vous, vous saurez ce que c'est car cette appli sert également d'identificateur... et oui c'est simple d'être écologiste scientifique. Si cela vous intéresse, faites signe à l'ARALB : Riverains et Amis de la beaujoire: bonjour@aralb.eu

Porterie par ici

Clic : "Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire, la tête, l'oeil et le coeur" - Cartier Bresson



Crac : on sourit, on soupire, on craque.



Un cendrier c'est bien



Des caddies qui traînent ...



Et encore des caddies !



Kit; Escale pour les vélos !

Croque : "Vivre ensemble, c'est en partie manger ensemble" - M. Yourcenar

Un PESTO, aux orties !

Essayons cette pâte verte, en tartina-
nade ou agrément de pâtes après
une promenade !

Les ingrédients :

- 3 cuillères à soupe d'huile (d'olive ou de noix)
- 2 gousses d'ail grossièrement ha-
chées

- le jus d'un citron
- une pincée de sel et une de poivre
- une petite poignée de noisettes ou
d'amandes grossièrement concas-
sées
- Environ 50 à 60 g de feuilles d'or-
ties cueillies en promenades .

D'abord, munissez-vous de bons

gants pour couper les 4 plus jeunes
feuilles du haut de la plante, les plus
vitaminées.
Lavez-les à l'eau tiède vinaigrée.
Essorez-les.
Mélangez tous les ingrédients dans
un mixeur.
Et déposez le tout dans un bol.

Porterie par là aussi

Une déchetterie bientôt dans le quartier

En remplacement de l'éco-point de la Beaujoire, Nantes métropole va aménager une déchetterie rue du Bêle, dans le quartier de Saint-Joseph-de-Porterie.

Ce projet fait partie d'un vaste programme de modernisation et de restructuration de plusieurs déchetteries de la métropole



Vue aérienne du terrain

Le terrain choisi est situé à l'angle de la rue du Bêle et de la route de Carquefou, derrière un petit monument, où est érigée la statue de Saint Jo-

seph.

La superficie totale de la parcelle est de 4380 m² dont 3580 de surface aménagée pour les activités de la déchetterie.

La future déchetterie nouvelle génération sera en capacité de collecter 300 m³ de déchets, avec une zone de dépose à plat, au sol, et des bennes compactrices.

Elle comprendra des bâtiments techniques, d'accueil, de dépôt de certains matériaux, comme le textile et le réemploi, une zone de stockage pour les piles, huiles, matériel électrique, etc.

Avec un total de treize places de stationnement, elle sera ouverte de 10 h à 17 h 45, du lundi au dimanche, et gérée par quatre agents.

Cette déchetterie permettra, il faut l'espérer, de ne plus voir des déchets jetés n'importe où, en particulier près des colonnes enterrées.

Le public a pu consulter le dossier et formuler ses observations jusqu'au 16 décembre 2025.

Certains sont opposés à ce projet. Les principales inquiétudes portent



Les arbres route de Carquefou

sur la circulation route de Carquefou et du Bêle, sur le bruit et la pollution pour les riverains et pour les arbres de la zone boisée qui longe la chaussée.

Les premiers travaux de débroussaillage ont déjà commencé.

Mémoire "paysagère" : Après avoir accueilli récemment un garage, une salle de gymnastique, une carrosserie et enfin l'écopoint, il ne restera presque plus de traces du passé sur cette bande de terrain, si ce n'est une

habitation et quelques arbres. Autrefois, les terres labourables de « la Butte », derrière la statue de Saint Joseph, accueillait des cultures de céréales, de pommes de terre et des arbres fruitiers puis des tenues ma-

raîchères.

Il serait opportun de poursuivre le travail d'inventaire historique de la vocation agricole du quartier et de recueillir les récits des acteurs ou des témoins.



D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n° 111 sont à votre disposition :

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez les commençants
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur www.https://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en juin 2026

Vos articles seront reçus dès mai 2026, envoyez-les le plus tôt possible. Merci.

Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- ▶ contact@alpacnantes.net
- ▶ bernard.courcelle51@gmail.com

Directrice de la publication : Laurence Bocandé

Équipe : Claude Blanquet, Odette Callico, Annie Cassard, Bernard Courcelle, Mickael Gaborieau, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du, Laurence Royer.

Amicale Laïque Porterie Athlétique et Culturelle [ALPAC]

Maison des Associations - 478 route de Saint-Joseph - 44300 Nantes - Tél. 02 40 25 21 38
contact@alpacnantes.net