

À VOS AGENDAS !

THÉ DANSANT

VENDREDI 28 NOVEMBRE DE 15 À 17 H
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

MARCHÉ DE NOËL ORGANISÉ PAR L'AJC (ARTISANS ET COMMERÇANTS DE St-Jo)

SAMEDI 29 NOVEMBRE DE 10 H À 17 H
RUE JEAN MARIE POTIRON

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ALPAC

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025 À 20 H
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

BELOTE

SAMEDI 13 DÉCEMBRE
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

CONCERT DE NOËL

ALPACHOEUR
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE
ÉGLISE DE SAINT-JO

DON DU SANG

JEUDI 18 DÉCEMBRE
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

SAMEDI 27 DÉCEMBRE

BELOTES

SAMEDI 10 JANVIER, 7 FÉVRIER, 14 MARS
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

Loto

SAMEDI 14 AVRIL

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

La Maison de Santé Erdre Porterie



C'est un regroupement de professionnels de santé (médecins généralistes, infirmières DE,

kinésithérapeutes, orthophonistes, pédicure), situé sur quatre sites.

Les objectifs de cette association :

- améliorer les parcours de soins
- proposer une meilleure coordination entre professionnels
- faciliter l'accès aux soins pour toutes et tous
- mettre en place des actions de prévention et de santé publique.

C'est ce dernier engagement qui trouve sa concrétisation en cette fin d'année, avec la campagne vaccinale 2025 2026.

Depuis le 3 novembre et jusqu'au 20 décembre, pour vos injections hivernales et vos rappels, vous pouvez venir à la rencontre de vos professionnels de santé :

- dans l'enceinte du cabinet du Bêle, au 1^{er} étage, tous les mercredis de 16 h à 19 h
- dans vos deux pharmacies et auprès des infirmières libérales toute l'année.

Plus d'informations sur le site de la MSP.

Une pharmacie Ambassadrice du don d'organes

Une pharmacie de Saint Joseph, la première à Nantes, à devenir Ambassadrice du Don d'Organes. La charte a été signée entre Marie SIMON, pharmacienne, et le collectif GREFFE+, représenté par Patrick GENET, habitant de Saint Joseph.

La pharmacie s'engage à répondre aux patients qui viennent s'approvisionner en médicaments, et sur l'utilité de parler en famille du Don d'organes, afin de ne pas laisser aux proches cette décision si personnelle, en cas de demande par le Centre de coordination et de prélèvements du CHU préleveur.

Que l'on soit pour ou contre, l'important est de parler entre nous en famille. C'est la force du slogan du collectif : « Entre proches, on se le dit ! ».



La médiation santé

Expérimenté depuis 2020 par la Mairie de Nantes sur 4 quartiers, et portée par l'association

« **Les Forges Médiation de Carquefou** », le déploiement des médiateurs santé se poursuit en 2025

sur les quartiers Nantes-Erdre, Centre Ville, Dervallières-Zola et Hauts Pavés - Saint Félix

Les objectifs :

- faciliter le parcours santé rendu compliqué par de nombreux facteurs : précarité, fracture numérique, méconnaissance de la langue ou du système de santé.
- les médiateurs santé visent à réduire les inégalités d'accès à la santé

des habitant.e.s.

- à dénouer des situations de blocage dans le parcours santé
- à faciliter le relais entre les habitant.e.s. et les professionnels
- à aller à la rencontre des personnes éloignées du soin.
- la médiation santé s'adresse donc aux habitant.e.s, mais aussi aux pro-

fessionnels de santé et aux acteurs du territoire.

Depuis octobre 2025 la médiatrice sur Nantes-Erdre est Etheline TOUBOLIC que l'on peut joindre au 07 52 06 01 45.

Jean Pierre Hamon

Sourires Alpaciens

Les bénévoles réguliers et les salariés de l'ALPAC ont été conviés par leurs présidentes à une soirée joyeuse et gourmande. C'était l'occasion de remercier les bonnes volon-

tés, de tous les pôles, Culture, Sport ou Education, qui oeuvrent régulièrement au service de l'Alpac, et donc de ses 1500 adhérents !



Multisport santé, un nouveau créneau



Cécilia, Mado, Jacques2, Véronique, Annick, Valérie, Monique, Robert, Laurence

...Toutes et tous un peu cabossés, nous reprenons plaisir à faire bouger notre corps sur des musiques des années 80, au rythme des ateliers proposés par Julie, intervenante UFOLEP.

D'objectifs individuels mesurés en petits challenges par équipes, nous nous amusons le jeudi de 11 h à 12

h, dans la belle salle de danse de la Locomotive.

Sans penser aux éventuelles courbatures et la fierté retrouvée, les



séances sont aussi l'occasion d'échanger, de partager et de s'informer sur les autres activités accueillies par le Centre socio culturel flamant neuf.

L'opportunité aussi en ce moment de s'arrêter quelques instants sur l'exposition mise en scène dans le hall par Batignolles retrouvailles et de faire remonter les souvenirs de la vie ouvrière et agricole du quartier tout en évoquant l'avenir à la lumière du présent.

PROP'nades, nettoyage et pédagogie

Sur le terrain, depuis la Beaujoire jusqu'au Champ de Manœuvres, l'association des Riverains et Amis de la Beaujoire (ARALB) organise des « propnades » : des opérations de nettoyage qui sont aussi l'occasion d'échanger entre voisins et de redécouvrir les quartiers. Avec une écologue, des balades plus pédagogiques permettent d'explorer la flore, d'observer les oiseaux et de repérer les traces des grands mammifères qui ha-



bitent le champ de manœuvres.

L'association lutte activement pour la préservation des espaces naturels sur l'ensemble de la métropole. Entre Nantes et Carquefou, elle se mobilise afin de préserver les zones humides, les arbres classés et les espèces animales protégées du champ de manœuvres.

L'ARALB s'associe régulièrement à d'autres partenaires pour défendre le patrimoine local, y compris le patrimoine mémoriel vandalisé aux Batignolles. À Saint-Joseph, elle est récemment intervenue pour que le Plan Local d'Urbanisme ne transforme pas entièrement le bourg en zone minéralisée, et pour que la nature soit maintenue autour du fleuriste.

Préserver l'âme de nos quartiers est un projet riche et varié : on y redécouvre l'histoire, la nature et des personnes remarquables !

L'association a de nombreux projets en réserve. Parmi eux, rendre visible le passé agricole de nos quartiers : quelques corps de ferme subsistent encore, et il faut se battre pour qu'ils perdurent et rappellent qu'ici, la terre était autrefois cultivée.

Il faut d'autant s'y atteler que les velléités de bétonnage attisent fortement les convoitises.

L'association recrute ! N'hésitez pas à les contacter par mail : bonjour@aralb.eu

Artisans du "Bien Vivre Ensemble" à St-Jo

Des carottes aux champignons, comment créer un mycélium social ?

St-Joseph change du fait de sa densification de population : là où les carottes locales provenaient des riches terres maraîchères de St-Joseph, poussent maintenant à vive allure des quartiers champignons aux nombreuses habitations en hauteur. Alors St-Joseph doit s'adapter pour que la vie sociale reste une vie de relations humaines et confiantes.

Les structures associatives en place



Le bourg en 1968

ont donc intérêt à œuvrer ensemble ! Nous relayons ici les conclusions et les suggestions de Nicolas Nitiéma, diplômé au DEJEPS, (diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'Education populaire et du sport).

Le quartier est resté assez naturel, mais il est en pleine mutation urbaine ! Cette ancienne zone agricole est désormais l'un des secteurs majeurs d'extension de Nantes métropole. La rupture dans le rythme de vie des habitants historiques pourrait aboutir à une fracture sociale et peut être un repli sur soi des anciens et nouveaux habitants ainsi que des différents quartiers regroupant des classes sociales et socio-professionnelles différentes.

Le risque pourrait bien être de se retrouver avec un territoire d'usagers, et non pas d'habitants ! Il pourrait bien y avoir par ce biais une désappropriation du territoire.

Alors, comment passer de la carotte aux champignons en créant du mycélium social ?

Nicolas Nitiéma a largement contribué au succès de la Guinguette, avec une programmation sympathique



Le bourg en 2024

mais saisonnière ! Il faut renforcer le lien dans un territoire commun et durable, dans le temps des années et dans un large espace. Alors, parlons ECOLOGIE ! L'écologie étudie l'importance des relations entre les êtres vivants, qu'ils soient humains, animaux ou végétaux. Notre avenir dépend du maillage des individus entre eux, et avec la Nature environnante. Actuellement Nantes n'est-elle pas préoccupée directement par son souci d'eau potable en été ?

Voilà pourquoi de nombreux projets se préparent en coulisses, avec multiples partenaires nantais, dont nous nous ferons l'écho bien évidemment !

Les amis de l'Erdre: Mieux connaître pour mieux protéger



Les Amies de l'Erdre, est une association, créée en 1991 dans le but de **protéger et de valoriser un patrimoine naturel : l'Erdre, ses zones humides et sa biodiversité.**

Des bénévoles s'engagent avec les collectivités, pour préserver et restaurer les milieux aquatiques et la biodiversité, et assurent des missions d'éducation populaire, dans la convivialité et la bonne humeur.

C'est ainsi donc qu'on peut s'affairer au jardin de Port Boyer, participer à des diagnostics de milieux, agir contre les plantes invasives, partici-

per à un chantier de plantation de haies, de restauration de mares, ou de ramassage des déchets.

L'agenda est plaisant et varié : il suffit d'aimer chausser ses bottes et de suivre les chantiers et les promenades ! Par exemple le marais de Gachet, le 15 novembre.

Et aussi, année importante, avec l'organisation de la **SEMAINE ERDRE VIVANTE 2025 du 1 au 6 décembre**, pour se projeter sur un avenir de l'Erdre, favorable aux milieux, à la biodiversité, propice à des usages respectueux.

Deux temps forts : Programme de la semaine et Programme du colloque



Artisans du "Bien Sourire Ensemble" à St Jo

Les sourires de l'été en photos



Lectures sur les gradins du Bois Hue



Barque à livres



Fakear Bio-coop



Les comédiens du dimanche



Le piano perché, piano brouette



Loto des familles Accord



Badminton



La guinguette



PÔLE CULTUREL

Nouvelle section : La section PHOTO dite OPP

Nous sommes heureux de vous annoncer la création, depuis Juin dernier, de **Objectif Photo Porterie (OPP)**, la section photo de l'Amicale Laïque de Saint-Joseph-de-Porterie.

Nous nous sommes regroupés avec l'envie et l'ambition de créer un espace de rencontre, d'expression et de création, ouvert à toutes les sensibilités photographiques. Nous accueillons aussi bien les débutants curieux que les photographes expé-

mentés, pour échanger, progresser, et nourrir notre passion de la photographie artistique.

Les activités battent déjà leur plein, concours de l'été sur le thème "L'été on se lâche", sortie à Noirmoutier, début Octobre...

En Novembre 2026, nous aurons le plaisir de présenter le fruit de nos travaux lors d'une **exposition** à la maison des associations Louis Le BAIL, sur le thème « *Loin du réel* ».

Vous pouvez retrouver toutes ces informations, nos photographies, les annonces d'exposition :

- sur notre site internet : <https://www.objectifphotoporterie.fr/>,
- sur les réseaux sociaux Facebook – Instagram.

Vous pourrez certainement croiser un certain nombre d'entre nous lors des différentes manifestations organisées par l'ALPAC.

Jo'va bien, une troupe théâtrale en plein essor à l'ALPAC

Ils sont neuf cette année, ils étaient six l'an passé. Le 7 juin, lors du Festiv'Alpac, nos artistes amateurs nous proposaient la comédie « *Jeux de Dupes* », adaptation de la pièce Fake News de comptoir de J.P. Martinez.

Ce 11 et 12 octobre à la Locomotive, ils récidivaient, devant un public élargi, pour le plus grand bonheur de tous.

Forts d'un jeu d'acteur bien travaillé et d'une mise en scène soignée et pétulante d'Ophélie Le Van, ils ont su

faire rire de la naïveté d'un tenancier de bistrot bien français tout en effleurant d'un clin d'œil une actualité politique préoccupante et une société en évolution rapide.

Rien de mieux pour créer du lien social et investir le nouvel espace municipal de la Locomotive, particulièrement adapté à une rencontre de proximité entre comédiens amateurs et public parfois éloigné du théâtre.



La fresque de la Beaujoire, version 2025

La nouvelle fresque de La Beaujoire a demandé quatre années de travail aux Amis de La Beaujoire. Après l'abandon du projet YelloPark, les habitants ne voulaient pas laisser le parking de la Beaujoire sans perspective d'avenir.

L'association a donc présenté un ensemble de projets à la mairie.

L'idée de renouveler la fresque a trouvé un écho favorable. Ainsi, l'Association des Riverains et Amis de La Beaujoire a sillonné les quartiers, le voisinage, les commerces, a interrogé les supporters, les « anciens » et des enfants.

De tout cela est né un cahier des charges, un « *brief artistique* » confié à Ladybug qui l'a ensuite transformé en

une fresque de 360 m². La maquette devait être validée par différents acteurs, tout en restant la plus discrète possible pour garder l'effet de surprise. Mais finalement, la fresque a été réalisée l'été dernier.

Des portraits et des clins d'œil

Quatre portraits sont présentés. Il est impossible d'en dresser ici la biographie, mais soyez curieux !

Marcelle Baron, dont l'époux Alfred Baron était « métallo » à l'usine des Batignolles. Elle s'engage très tôt dans la Résistance communiste, dès 1940, et est déportée en 1944. Elle rentre en France en 1945.

Alice Milliat, militante pour la reconnaissance du sport féminin. Cette Nantaise crée, en 1922, les

premiers « *Jeux olympiques féminins* ». Elle est inhumée au cimetière Saint-Jacques, au sud de Nantes.

Henri Michel et Emiliano Sala, joueurs de football et figures marquantes du FC Nantes.

Les détails amusants : il reste de nombreux éléments à découvrir sur ce gigantesque mur désormais habillé de nouvelles couleurs. Pour celles et ceux qui aiment l'histoire, vous trouverez de multiples clins d'œil aux passés de nos quartiers. Les amoureux de la nature pourront rechercher les représentations de la faune et de la flore, symboles de Nantes-Erdre.

Si vous souhaitez une visite pour tout repérer, faites le savoir ! L'ARALB organisera une visite.



PÔLE SPORT

Badminton, une rentrée record pour l'ALPAC

Cette saison démarre en beauté pour l'ALPAC Badminton, avec une hausse spectaculaire des inscriptions par rapport à l'année dernière ! Le club accueille cette année de nombreux nouveaux joueurs, notamment parmi les débutants, venus découvrir le badminton dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le traditionnel tournoi d'intégration du 25 Octobre a également connu un succès sans précédent, rassemblant plus de 40 participants – un record pour le club ! Ce moment de partage a permis à chacun de se rencontrer,

d'échanger et de passer un excellent moment sur les terrains. Plus de 40 participants pour un tournoi d'intégration record !

Mais l'esprit du club ne s'arrête pas là : les membres ont aussi participé aux 24 heures du Bad du 13 au 14 Septembre. Un événement sportif et solidaire organisé au profit de l'association "Courir Avec".

Une belle initiative qui mêle passion du sport, entraide et bonne humeur.

Les 24 heures du Bad au profit de l'association Courir Avec : sport et so-

lidarité au rendez-vous !



Entre convivialité, engagement et dynamisme, l'ALPAC Badminton signe une rentrée pleine d'énergie et d'optimisme pour cette nouvelle saison !

La ruche des 400 licenciés au SJPF (Saint Jo Porterie Football)



Samedi matin, bien frisé, à peine plus de 9 h et pourtant, déjà les trois grands espaces en herbe sont occupées. En premier plan, les « anciens du foot nantais » qui jouent à 7 contre 7 ; les joueurs ont de 25 à 77 ans. Plus loin, des dirigeants tous revêtus de leur anorak noir s'activent à placer des mini buts ou des balises pour les « petits ». Les U6 et U7 sont en train d'arriver, accompagnés de leurs parents, et déjà bien accueillis par d'autres « anoraks noirs » à l'entrée des vestiaires. Des adultes en tenue de sport se dirigent vers la « vraie » pelouse: ils sont en formation très sérieuse avec des professionnels du district.

Dans le bâtiment aux grands portes ouvertes s'affairent d'autres « anoraks noirs » : ils sont les bénévoles du réconfort, qui vous servent un petit café, un jus de fruit, ou des bonbons. C'est une vie qui grouille ainsi chaque mercredi et samedi sur le stade de foot de Jean Jahan.

Le SJPF et 400 licenciés en 14

équipes

400 licenciés ! Ils sont 160 enfants de U6 à U11*, 40 joueurs de U12 à U13, en foot de pré-compétition, 40 joueurs de U14 à U15, 30 joueurs de U16 à U18, 50 joueurs seniors, 50 joueurs vétérans/loisirs et une bonne trentaine en dirigeants. Certes, il y a bien 2 Apprentis mais comment gérer toutes ces équipes sans les bénévoles ? (*U = underer, en -dessous de l'âge).

L'équipage des bénévoles

Un club aussi nombreux ne fonctionnerait pas humainement, s'il n'y avait pas des personnes à veiller aux règles du sport et de la vie citoyenne qui met LE liant ! Ils sont là tôt le matin pour préparer le café, et les petits réconforts, et aussi pour sortir tout le matériel d'entraînement. Ils sont là encore le soir pour veiller au retour à domicile des « jeunes sportifs » incidemment oubliés. « Et toi, tu n'aurais pas oublié de dire bonjour ce matin ? » Ils rappellent aussi que « Non, les parents n'ont pas à déposer les enfants au petit matin, encore très sombre dès 7 h 45 ! » Confiance recueillie d'un bénévole de Basse Goulaine :

« Ici on ne comprend pas trop pourquoi, c'est différent, les équipes sont toujours bien accueillies à leur arrivée, et ne repartent jamais sans leur goûter, et il n'y pas d'incivilités » Appréciation renforcée d'une maman : « l'ambiance est vraiment chaleureuse ! »

La volonté d'un renforcement du foot féminin

14 équipes mais pas d'équipes féminines, pas encore ! Pour le moment, les quelques 6 jeunes filles présentes jouent avec les garçons, et sont obligées de quitter le SJPF à partir de U12.

Le souhait des dirigeants est de constituer une véritable équipe, quitte à surclasser quelques joueuses. Ainsi, si seulement 3 joueuses nouvelles se présentaient, une équipe pourrait démarrer dès janvier, et installer une véritable dynamique de jeunes joueuses pour les années à venir. Les plateaux féminins s'égaieraient ainsi des couleurs de l'association SJPF !

Alors, jeunes filles de St-Jo, prêtes à revêtir les tee-shirts orange pour montrer le dynamisme féminin sur les terrains de foot ?



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

L'arbre de la laïcité

Planter un arbre pour marquer un anniversaire symbolique : celui de la loi votée le 9 décembre 1905 qui actait le principe de la laïcité.

Ce modèle de philosophie politique insistait sur la neutralité de l'Etat vis-

à-vis des religions et établissait ainsi une égalité entre tous les citoyens, sans notion de religion. Depuis cette loi, tout citoyen doit bénéficier de la même dignité et du même regard de l'institution, pour lui permettre de devenir acteur de son destin.

En plantant un arbre, nous marquons notre souhait de semer encore et encore les racines du vivre ensemble, de rappeler le sens de la liberté de conscience, du respect de l'autre et du cadre commun que la laïcité garantit à tous quelles que soient les convictions de chacun.



Un lieu pertinent !

L'arbre de la laïcité est un symbole qui invite à réfléchir ensemble à la signification et à l'actualité de la laïcité dans notre société.

Opérations ESCARGOTS de St Jo

Et si tous les habitants de Saint-Jo se faisaient Chercheurs et Collecteurs pour le programme des Sciences Participatives ?

Les écoles y participent déjà, mais notre quartier pourrait élargir le recueil des données pour aider le Muséum National d'Histoire Naturelle, et faire avancer la connaissance sur la biodiversité dans notre quartier.

Il suffit d'une planche en bois, et de recueillir les données, pour les trans-

mettre. Mais plus simplement aussi, juste, pour le plaisir de le regarder, de les compter, et de les nommer.

Vous pouvez vous inscrire à titre individuel, télécharger le livret du participant et envoyer vos données.

Vous pouvez aussi retirer un dossier papier à l'ALPAC, et envoyer vos résultats directement, ou encore en passant par notre établissement « AlpacEscargots »



Ecole Maison Neuve : la cour réinventée

Les CM1/CM2 de l'école Maison Neuve parlent de leur cour réinventée

"Avant, on avait une grande cour, avec deux arbres, 1 panier de basket, et un grand terrain vide au milieu. Y avait aussi un banc. Mais pas d'herbe du tout ! On pouvait voir la cour des petits en direct. Alors les ballons passaient par-dessus chez eux et chez les voisins aussi !"

LES CM1/CM2 de l'école Maison

Neuve s'expriment sur le changement de leur cour, réaménagée pen-



dant l'été. Et alors, maintenant ? "Ben maintenant.. Ya plein de copeaux ! Alors, on peut faire des roulades et même des placages de rugby. Quand on tombe, ça fait moins mal maintenant ! Ya des rondins aussi. Alors, on s'amuse à faire des parcours par-dessus".

Et puis il y a un tuyau de communication avec les maternelles, comme un téléphone géant. On ne se voit pas, mais on se parle. C'est rigolo. On



PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

peut demander à des petits d'aller chercher d'autres petits pour causer avec ceux qu'on veut. Maintenant, les cours sont séparées par des cloisons, avec des petites fenêtres heureusement.

Ils voudraient tous dire quelque chose, parce que visiblement, cette nouvelle cour leur convient bien ! Il y a bien quelques petits désaccords : « Les minuscules tipis sont très jolis mais on est forcément tout seuls ! ».

"On aurait bien aimé voir un trampoline et une tyrolienne comme on l'avait dessiné voilà deux ans, mais ça n'a pas été fait ! Les quatre paniers de basket, ben, c'est bien et pas bien ! Parce qu'on peut jouer à plusieurs en même temps, mais ils sont trop bas pour nous».

Et le terrain noir, recouvert d'un bitume particulier ? "C'est devenu un espace collectif pour des jeux ensemble. Pour du foot, c'est un peu



petit, mais pour des balles au camp, ça va ! On joue plus ensemble !»

L'Ecole élémentaire de Maison Neuve a bénéficié des travaux décidés par la mairie de Nantes en 2022 sous le concept de la cour réinventée. Il s'agit de favoriser un environnement qui permette de développer le rapport à la Nature tout en favorisant le bien-être des enfants.

Cela semble bien engagé à l'école élémentaire de Maison Neuve puisqu'une maîtresse constate que les moments de récréation sont devenus plus calmes depuis la création des espaces éclatés. Le concierge parle d'enfants bien plus joyeux et des jeux nouveaux où ils coopèrent. Il reste bien encore quelques arbres à planter, mais déjà comme le dit une élève : « On a plein de petits coins très jolis, et maintenant on peut faire école dehors ! »



Atelier de sensibilisation au climat

Le 6 octobre, quelques personnes se sont réunies pour réfléchir ensemble aux conséquences du climat en réchauffement.

Sous une forme de cartes à poser



progressivement, toutes les conséquences de nos activités humaines se déploient pour comprendre que la déforestation, ou le gaspillage des énergie des fossiles expliquent aussi bien l'acidification des océans, les effets de serre, la fonte de la banquise et aboutissent aux famines, aux conflits armés, et aux nuisances directes sur la santé humaine.

Un chemin mené à la fois avec beaucoup de sérieux et sourires dans le dédale des faits et conséquences.

D'autres ateliers sont annoncés,

toujours les lundis de 18 h 30 à 21 h 30, à la maison Louis Le Bail :

- le 8 décembre, les déchets, et l'économie circulaire
- le 2 février : le sexisme, et le 30 mars, la bio-diversité.

D'autres fresques sont proposées, à la Locomotive ou bien à l'ALM (Marsauderies)

Fresque du numérique

Fresques de l'Intelligence Artificielle Générative

Fresque des frontières planétaires

Fresque 2 tonnes

Fresque des Nouveaux récits

COMMUNIQUÉS

ALPAC : vous pouvez encore vous inscrire aux activités !

Après le Forum de rentrée le 6 septembre et les permanences d'inscription, de nombreuses activités affichent "complet", mais pour certaines il reste des places !

Anglais (faux débutants) - mercredi 19 h 30 à 20 h 30
contact : f.sylvie44@outlook.f

Cross training - mardi 21 h à 22 h
contact : gymalpac44@gmail.com

Du temps ensemble pour les seniors l'atelier du mardi 14 h 30 à 17 h peut encore accueillir des personnes pour cette pause de bavardage qui se

rythme toujours par un temps de bricolage, un temps de jeu de société et inévitablement , un moment de goûter.
contact : alpac.bureau@gmail.com

Généalogie - jeudi 14 h à 16 h
contact : mgconnexion2@yahoo.fr

Guitare ado - mercredi après-midi
contact : musique@alpacnantes.net

Marche nordique adaptée - lundi 16 h à 17h 30
contact : Erwan Souffre 06 89 87 86 76

Sophrologie - jeudi 19 h à 20 h
contact : alpac.bureau@gmail.com

Yoga - vendredi 20 h à 21 h 15
contact : alpac.yoga@gmail.com

L'ALPAC recherche des bénévoles pour **Lire et Faire lire** et pour **Dynamômes**

Contact : 02 40 25 21 28 - ou Jean-Pierre Hamon : 02 40 30 32 12

Animations de quartier en fin d'année



L'accord vous invite à un **thé dansant** le vendredi 28 novembre de 15 h à 17 h
Maison des associations Louis Le Bail (478 route de saint joseph)



Samedi 29 novembre, les artisans et commerçants de Saint Jopseph de Porterie (ACJ) vous invitent au **marché de Noël rue Jean Marie Potiron, de 10 à 17 h**



La commission fête organise un **concours de belote le samedi 13 décembre**, maison de quartier Louis Le Bail 478 route de Saint Jo.

La chorale Alachoeur vous invite à son **concert de Noël le 14 décembre** à l'église de Saint Joseph



Samedi 27 décembre se déroulera la 41ème corrido de la Beaujoire organisée par l'ALPAC, avec plus de 1000 participants prévus, dans une ambiance festive, conviviale et soli-

daire. Elle propose des épreuves enfants et adultes, des courses mixtes ouvertes à tous dès 8 ans. Vous êtes bien sur invité à venir encourager les sportifs mais vous serez

aussi les bienvenus pour participer, comme bénévole, à l'organisation matérielle de cette manifestation.
Contact : le.corguille@free.fr

Porterie par ici

Clic : "Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire, la tête, l'oeil et le coeur" - Cartier Bresson

*"Prenant appui sur sa base de lave, d'humus ou de limon, l'arbre s'épanouit en un véritable entonnoir pour boire la pluie tombée du ciel et venu de plus haut encore, pour boire le souffle lumineux dont tout l'univers est animé".
(François Cheng)*



Des allées bordées d'arbres, sympa !



Fresque de la Beaujoire

Crac : on sourit, on soupire, on craque.



Accès au rez de chaussée du gymnase 2 Jean Jahan

Les accès aux gymnases sont sécurisés et c'est bien. Pour entrer dans les lieux un badge programmé est nécessaire. Nous avons tenté de l'utiliser mais sans succès depuis plusieurs mois. Nous avons essayé la formule "Césame ouvre toi" sans plus de succès ! Espérons que la société mandatée résoudra le problème avant la prochaine période des vœux !



Cohabitation consentie ?



Des déchets s'accumulent dans les espaces publics, chacun devrait se sentir concerné !

Croque : "Vivre ensemble, c'est en partie manger ensemble" - M. Yourcenar

Recette Réconfort : le tourin

On l'appelle la soupe du pauvre car il faut très peu d'ingrédients :

Des gousses d'ail, de l'eau, (avec un cube, ou pas), du pain rassis, de l'huile, du vinaigre, facultatif : 2 œufs.

Préparation

Dans une grande casserole, ajoute un peu d'huile d'olive et fais chauffer doucement.

Ajoute l'ail haché grossièrement et fais-le revenir délicatement jusqu'à ce qu'il dore légèrement.

Ajoute le bouillon ou l'eau dans la casserole.

Ajoute les morceaux de pain rassis et fais mijoter.

Si tu le souhaites, fouette deux œufs et verse-les lentement en remuant pour créer des filaments.

Ajoute un filet de vinaigre avant de servir, et assaisonne avec du sel et du poivre.

Porterie par là aussi

Le patrimoine en EAU'R : du champ de Manoeuvre jusqu'au Brouillard en la Fontaine Caron

Toujours en version Ecologie et Patrimoine, une promenade effectuée avec les Riverains et Amis de la Beaujoire, ce 19 octobre.

Le départ s'est effectué au champ de Manœuvres du Bêle. Le terrain du Bêle comme on l'appelait autrefois a une longue histoire depuis le 16ème siècle. Le lieu a porté plusieurs noms: "Le Besle", "Le bois du Besle", "Le Baile", "Le Bel", "Le Baile des Landes", "Le bois des Belles". De bois il est passé à riches terres labourables puis à terrain militaire pour re-

devenir à nouveau un lieu à forte valeur écologique puisqu'il héberge aujourd'hui une riche biodiversité.

Tout l'espace boisé et marécageux du Champ de Manœuvres irrigue en effet le ruisseau de la Fontaine Caron et celui du ruisseau de l'Aubinière vers l'Erdre, puis vers la Loire. Ces connexions hydrologiques rappellent à quel point le patrimoine naturel du quartier de Nantes-Erdre est rattaché à tout un ensemble global.

Alors que l'on sait que l'eau deviendra rare dans un avenir proche, sur-

tout en été, il est vital de préserver ces espaces vivants de notre patrimoine commun. Le champ de manœuvres n'est donc pas qu'une simple réserve foncière : c'est une réserve de vie qui assure la continuité écologique pour de nombreuses espèces et qui contribue à la régulation naturelle des eaux de notre quartier Nantes Erdre.

N'oublions pas : les forêts sont les mères de toutes nos sources.

Guillaume Meunier

Quand Gâchet était encore terre labourable

Armande est née il y a 83 ans à l'angle de la rue de la Boisbonnière et de la route de Gachet : « On était 15 enfants, 6 filles et 9 garçons, nourris à la soupe. Dans la maison il y avait une cuisine, la chambre des parents, et un étage pour tous les enfants. On dormait à 3 ou 4 par lit. La Chanterrie à l'époque comptait 6 fermes, tout le monde ou presque y travaillait.

Mon père, lui, était maçon. Au début on allait à l'école Louis Pergaud à pied, à 3,5 km, puis le bus est arrivé. Le jour de repos, le jeudi, était jour de lessive. On utilisait le lavoir de la Chanterrie, transformé en abri à bateau par la suite, ou l'eau des puits car Gachet n'a été raccordé à l'eau

potable qu'en 1969. Mes beaux parents tenaient la ferme qui se trouvait à la place de l'actuelle école vétérinaire. Enfant, on travaillait un peu à la ferme en échange d'une blouse pour aller à l'école. C'est là que j'ai rencontré Eugène mon futur mari. Chez lui, ils étaient 6 enfants.

On allait au bal à l'Auberge du Petit Gachet qui ne s'appelait pas encore le Manoir de la Régate. Mon mari a travaillé comme jardinier pour M. et Mme Drouin qui possédaient la villa du futur parc de la Chanterrie. C'étaient de bons patrons.

Lorsque les enfants adoptifs de M. Drouin ont vendu la propriété à la ville de Nantes en 1972, Eugène est allé travailler aux Batignolles mais il a



été mis en cessation d'activité à 50 ans lorsque l'usine a fermé. Il nous a quitté il y a peu de temps, mais nous avons pu fêter nos 62 ans de mariage à l'Auberge du Vieux Gachet avec nos quatre enfants, 7 petits enfants et 6 arrière-petits enfants. "Je n'ai jamais quitté Gachet. »

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n° 110 sont à votre disposition :

- À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
 - Chez les commençants
 - Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
 - Au Marché U de La Beaujoire
- En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur www.https://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra au printemps 2026

Vos articles seront reçus dès février 2026, envoyez-les le plus tôt possible. Merci.

Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- contact@alpacnantes.net
- bernard.courcelle51@gmail.com

Directrice de la publication : Laurence Bocandé

Équipe : Claude Blanquet, Odette Callico, Annie Cassard, Bernard Courcelle, Mickael Gaborieau, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du, Laurence Royer.

Amicale Laïque Porterie Athlétique et Culturelle [ALPAC]

Maison des Associations - 478 route de Saint-Joseph - 44300 Nantes - Tél. 02 40 25 21 38
contact@alpacnantes.net