

# Le Petit Journal de Saint Joseph de Porterie



## Les ricochets espérés de la triade

Michel Gautier, notre ancien président, s'était amusé à jouer sur les mots pour annoncer la nouvelle organisation de l'Alpac. Il évoquait le changement des statuts avec une photo de trois muses posées comme trois statues... Et bien sur sa lancée, continuons à jouer avec les mots, du trois cette fois, pour décrire la nouvelle configuration de notre Amicale Laïque depuis le 1<sup>er</sup> février 2024.

Un tripode est aussi le tourniquet à trois branches qui dirige les voyageurs sur les quais du métro ; nous voici donc trois co-présidentes pour orienter les 24 activités de l'Alpac et presque 1500 adhérents selon leur thématique de prédilection : celle du sport, celle de la culture, celle de l'école et de la citoyenneté. Un tripôle tout en féminités : **Marie-Do Baudouin** au pôle Sport, **Laurence Royer** au pôle Culture et **Laurence Bocandé** au pôle Education et Citoyenneté.

Le Trinôme s'est imposé la même démarche pour saisir les fondements et les enjeux de chacun des pôles : la connaissance des référents de chaque section, la rencontre des partenaires socio-économiques et culturels de notre territoire, et le début d'une familiarisation aux méandres administratifs et financiers d'une structure aussi importante que la nôtre : notre Amicale Laïque est l'une des plus importantes en France. Le trio s'est réparti les tâches selon ses propres compétences personnelles.

La formule de "TRI-présidence" était originale. Aujourd'hui, si l'émulsion commence à prendre une jolie teinte, c'est grâce aux compétences de toutes les particules presque invisibles qui la composent, nombreuses, discrètes, souriantes, efficaces, riches d'expériences et de vigilance, généreuses de leur temps et de leurs bras : les bénévoles ! Sans eux, la vie locale serait bien plus terne, plus confinée dans ses rencontres de population.

Voilà pourquoi la ligne directrice de ce numéro donne la voix à plusieurs de nos bénévoles: recueillir leurs motivations, leurs bonheurs et déceptions, leurs souhaits pour du « mieux encore dans le Bien Vivre Ensemble ».

Triplé gagnant : adhérents citoyens, bénévoles engagés, responsables militants !

Laurence Bocandé

## DANS CE

## NUMÉRO...

### L'AGENDA

### La vie du quartier

► pages 2 et 3

### Pôle Sport

► pages 4 et 5

### Pôle culturel

► pages 6 et 7

### Pôle "Ecole et Citoyenneté"

► pages 8 et 9

### Communiqués

► page 10

### Porterie par ici

► page 11

### Porterie là aussi

► pages 11 et 12

[alpacnantes.net](http://alpacnantes.net)



## À VOS AGENDAS !

### FORUM

SAMEDI 7 SEPTEMBRE  
DE 8H30 À 12H  
GYMNASÉ JEAN JAHAN

### PIQUE-NIQUE DES FAMILLES ORGANISÉ PAR L'ALPAC

LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE À PARTIR DE  
12H30 À PROXIMITÉ DU GYMNASÉ JEAN  
JAHAN

### JAZZ AU FORT

15 SEPTEMBRE DE 11H À 20 H  
CONCERTS, ATELIERS FAMILLES, PRATIQUES  
MUSICALES AMATEURS

### BELOTE

SAMEDI 26 OCTOBRE  
MAISON DE QUARTIER LOUIS LE BAIL

### LOTO

DIMANCHE 24 NOVEMBRE  
SALLE BONNAIRE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ALPAC

VENDREDI 4 DÉCEMBRE

### BELOTE

SAMEDI 14 DÉCEMBRE  
MAISON DE QUARTIER LOUIS LE BAIL

### 40<sup>ÈME</sup> CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

SAMEDI 28 DÉCEMBRE 2024

## LA VIE DU QUARTIER

### LES NOUVELLES DE SAINT-JO

#### Le Nid de Saint Jo : un pôle pédiatrique et d'accompagnement à la parentalité.



Après deux ans d'étude et de préparation, pour bien délimiter les contours du projet, le Nid, Pôle pédiatrique et d'accompagnement à la parentalité, a ouvert son espace sur 2 niveaux en ce début mai, dans le nouveau quartier du Champ de Manœuvres, précisément 9 Cours Jeanne Allain (l'immeuble en face de l'école Germaine Tillion).

C'est une équipe composée de plusieurs professionnels de la santé qui œuvrent autour d'une approche commune de soins et de soutien. Il s'agit d'accompagner les futurs parents et leurs questionnements, puis le bébé, et ensuite l'enfant, l'adolescent et sa famille.

L'équipe du Nid est actuellement constituée d'un pédiatre, de deux infirmières puéricultrices, d'une psychologue en périnatalité, de

#### En Accord avec les hirondelles du Grand Pâtis

Les hirondelles ne feraient pas toujours le printemps ni même l'été ? Allons donc ! Les nôtres, celle du square des Grands Pâtis, ont tiré à elles bien des rayons lumineux pour l'inauguration officielle du centre socio-culturel de L'ACCORD de St-Jo, ce samedi 6 juillet !

Madame la Maire a rappelé la détermination sans faille d'une réflexion conjointe entre les habitants et les services socio-culturels, la véritable mixité des activités pour les adolescents, l'accès aux vacances et

deux psychomotriciennes. Une ostéopathe, une orthophoniste et une diététicienne les rejoindront en septembre. Il restera encore la possibilité d'accueil pour 2 autres professionnels.

On est orienté vers le Nid sur prescription médicale ou sur conseil de tous les acteurs de la petite enfance : personnel des crèches, de la Protection Maternelle et Infantile. Viennent ensuite des consultations individuelles et des ateliers collectifs de rencontres entre futurs et jeunes parents en semaine et le samedi matin proposant : éveil et motricité, massages du bébé, modes de portage, corps et langage, nutrition, gestes de 1<sup>er</sup> secours, café des parents.

L'équipe tient aussi beaucoup à son inclusion dans le quartier Saint Joseph et plus largement sur Nantes Est et elle s'efforcera de nouer de profitables partenariats locaux.

Site : [www.nidsaintjo.com](http://www.nidsaintjo.com)

Jean Pierre Hamon



loisirs pour tous, l'impact écologique du « magasin » gratuit soutendent les valeurs fortement défendues à Nantes ». Madame Blouin, présidente de la CAF, a apprécié la concrétisation des concertations financières entre la mairie et la CAF pour le bien-être

des allocataires de tous âges, et Monsieur Hugot, président de l'Accoord, a insisté sur des relations confiantes entre les professionnels engagés, les bénévoles et les usa-

gers pour une vie de quartier se-reine.

De nombreux habitants étaient réunis autour du podium, ou dans l'aire de la guinguette. Piano Brouette

a relayé l'ambiance joyeuse avec des chansons. Le climat était détendu à la veille des dernières législatives, en bel Accoord !

**Laurence Bocandé**

## Massacre des pommiers

Dans son N° 105 de novembre 2023 le Petit Journal annonçait la plantation d'une centaine d'arbres fruitiers sur une large bande de terrain au pied des immeubles de la rue du Haut-Launay (intersection avec la rue du Millau).

Les jardiniers de Nature et Jardins et les riverains s'étaient mobilisés dans le froid de ce début janvier 2024 pour planter 120 fruitiers. Hélas ce jardin urbain a été entièrement

saccagé début mai, pas une jeune pousse n'a échappé au massacre. Les incivilités sont peut-être encore plus intolérables quand ce sont des biens publics qui sont sciemment dégradés. Toute la rédaction du Petit Journal partage la tristesse des équipes municipales et des bénévoles qui s'étaient démenés pour mener à bien ce projet participatif.

Ce massacre met à mal le challenge de la mairie de planter 50 000 arbres et arbustes de plus qu'en début de mandature. Un comportement tout autant irrespectueux qu'irresponsable et inconscient des enjeux de l'écologie et de la bio-diversité est navrant pour la santé des habitants, et de la planète ! Restons mobilisés !

**Jean Pierre Hamon**

## La Plaque Annick Vidal sur la maison rouge en bois

La petite maison rouge en bois interpelle dans le boulevard des Batignolles : se voudrait-elle bungalow touristique auprès des jardins ouvriers voisins ?

### Histoire de la petite Maison

Cette maison est l'exacte réplique de l'habitat des ouvriers des quartiers du Ranzay, de la Barratte et de la Halvêque qui travaillaient à l'usine de construction des locomotives à Batignolles. Présents des années 1920 jusque dans les années 1970, les logements du début étaient inconfortables, sans eau courante ni toilettes, au chauffage très insuffisant en hiver. Mais justement, en raison de conditions de vie si difficiles, des relations de grande solidarité entre voisins s'étaient tissées : elles sont racontées avec beaucoup d'amusement encore aujourd'hui par « nos anciens



résidents natifs » de ces quartiers.

Madame Annick Vidal, née Baron en 1928, avait vécu une partie de son enfance dans la cité de La Halvêque, et en connaissait toute la valeur humaine. Elle s'était donc démenée pour en sauvegarder le patrimoine : éviter la destruction de l'ancienne église de St Georges des Batignolles et obtenir de garder trace de l'habitat ouvrier. C'est ainsi qu'en 2006, une maison reconstruite à l'identique de celles des années 1920 était inaugurée comme « **Maison ouvrière de Batignolles** » .

### Annick Vidal, sa restauratrice

Ce 28 mai 2024, la maison a été officiellement nommée lors d'une cérémonie officielle avec dévoilement de la plaque Annick Vidal, sous les applaudissements d'un bel attroupement. Chorale, famille, amis, et élus ont rendu un hommage vibrant, plein d'émotions sincères pour rappeler l'« implication viscérale » de cette femme passionnée par les actions du progrès social . Profondément attachée à la vie de son quartier, elle savait en porter les échos auprès du Conseil municipal, préfigurant ainsi nos actuels comités

consultatifs de quartier. Dans la même dynamique de rassemblement local, elle a créé et longtemps présidé la fédération des Amis de l'Erdre. Dame idéaliste avec les pieds bien ancrés, elle était connue pour la générosité de sa table toujours ouverte, haut lieu de débats parfois vifs. Une telle personnalité méritait bien une plaque sur le bâtiment symbolique de ce patrimoine social : **"Salle Municipale Annick Vidal, Maison Ouvrière des Batignolles"**



Elle est décédée en mai 2020, à 92 ans. Déjà distinguée par la médaille d'honneur de la Ville en 2014, Annick Vidal a reçu l'hommage officiel qui lui revenait ce 28 mai 2024: la reconnaissance de la sincérité de son engagement efficace pour les causes justes à son coeur.



## PÔLE SPORT

### Marathon de Nantes, toujours plus de bénévoles

Pour sa 42<sup>ème</sup> édition, le marathon de Nantes a battu le record du nombre de participants avec 18734 coureurs sur le week-end du 20 et 21 Avril 2024. Pour nous aussi, puisque nous étions plus de quarante bénévoles de l'Alpac à assurer en 3 groupes les trois missions de signaleurs, ravitailleurs sur le parcours et administrateurs à la Cité des Congrès.

Dès le samedi soir, et jusque tard dans la nuit, une partie des signaleurs a participé à la sécurisation du parcours des 10 kms des foulées de l'éléphant, dans une ambiance très chaleureuse.

Le dimanche matin sur les parcours du semi-marathon et du marathon, 13 signaleurs de l'ALPAC assuraient également la sécurité, et 18 bénévoles de l'ALPAC s'affairaient à mettre en place un ravitaillement au 30<sup>ème</sup> kilomètre.

Le lieu de notre zèle du ravitaille-

ment ? A notre emplacement préféré au Jardin des Plantes, dans un cadre bucolique bien ensoleillé, et avec le tempo dynamique des tambours de l'orchestre placés à proximité pour encourager les coureurs. Les oranges, bananes et 7000 gobelets d'eau sagement alignés ont bien vite été avalés ! Cette ambiance festive et réconfortante semblait convenir aux coureurs à un moment où la fatigue des organismes commençait à se faire sentir sérieusement !



Pour nous aussi, l'ambiance au ravitaillement est joyeuse, et dynamique-

ment efficace : notre collectif de base à l'ALPAC est aguerri aux conditions du ravitaillement depuis plus de 20ans de participation au marathon. Un grand coup de chapeau donc à tous les bénévoles de l'ALPAC qui ont œuvré pour la sécurité sur les parcours, sur le ravitaillement et également à l'organisation générale à la cité des congrès.



Cerise sur le gâteau ! L'ensemble de ces participations rapportera environ 600 € à la section athlétisme de l'ALPAC .

**Philippe Renimel**

### A la pétanque en esprit de famille avec Didier



Bon esprit et plaisir du groupe, voilà ce qu'annonce Didier, bénévole à la pétanque. « J'étais tellement triste de voir notre ancien président fondateur quitter cette section par contrainte de maladie que, par respect pour son temps donné, pour la bonne ambiance de jeu qu'il avait su insuffler, j'ai repris le flambeau, je ne supportais pas l'idée de ce vide de pétanque. C'était vers 2014. Je suis resté président de la section pétanque pendant environ 6 ans, jusque 2021, jusqu'à ce que Pascal, déjà adhérent à la section depuis longtemps reprenne la suite. Il est donc président depuis 3 ans, et moi, maintenant je suis au bureau,



avec 4 autres personnes »

#### Tournois et entraînements

La pétanque demande de l'entraînement pour les tournois. Alors, selon les jours ou les saisons, nous allons tantôt au boulodrome du Bêle, tantôt à celui de St Joseph. Comme le boulodrome du Bêle est couvert, il est très demandé, parfois même occupé sur nos créneaux officiels. Malgré

cette contrariété, je n'ai jamais vécu des propos vifs parce que chacun y met du sien, et un peu de compromis. Cet esprit-là fait du bien !

Notre club organise deux tournois dans l'année, fin novembre et au début d'avril ; au début, il y avait 100 participants, la moyenne actuelle est plutôt à 200 ou 250 joueurs par journée. Les équipes peuvent venir de 11 clubs du département, de Préfailles ou de Mouzillon. L'organisation n'est trop lourde car nous nous sommes répartis les rôles au bureau. Moi, j'aime jouer depuis plus de 20 ans ! Alors, si je veux continuer pour moi, si je veux que d'autres aussi en profitent, ensemble, il faut bien aussi s'engager !

### Pratique en évolution

Pas d'anecdote de mauvais souvenir à évoquer ! J'ai trop de fierté quand je vois la réussite des tournois ! Mais je constate que la trêve du Covid a changé les habitudes de jeux. Maintenant, les gens préfèrent s'entraîner l'après-midi. Et un autre point, le règlement évolue très vite avec des



contraintes de jeu nouvelles à intégrer. Ce n'est pas toujours facile de suivre !

Ces changements vous feraient arrêter ? Ah non, alors, le plaisir est toujours là ! Tant que la santé est là, je continuerai à jouer, et à donner un peu de mon temps, forcément !

## Eveil au sport, école des sports et multisports avec Katia



La section de l'Ecole du Sport a été créée en 2011 par Marinette LE BELLEC, l'unique présidente féminine avant la tri-présidence actuelle. Trois mamans lui donnèrent vie administrative dont Katia, alors maman d'une fillette en âge de l'Ecole du sport ! Elle y est encore, 13 ans après !

### Un rouage nécessaire

« Oh non, je ne suis pas animatrice sportive, juste un relais ! J'informe les parents qu'une nouvelle activité va commencer ou que du matériel plus approprié sera à apporter pour l'initiation, comme le vélo. Une complicité s'établit avec l'animateur. Je répète les consignes précises, il se libère pour un atelier plus technique.

Alors, oui, au fil des années, j'ai probablement acquis des compétences, mais ce n'était pas le but. Je reste la personne des intermédiaires ! Souvent, le petit Bonjour du début de séance permet une forme d'accueil personnalisé, juste simplement apprécié ! ».

### « Mais ce n'est pas trop lourd ?

Comment fais-tu pour assurer cette coordination quand il y a des ateliers en parallèle au gymnase Jean Vincent et au Linot. » Parfois, il m'arrive de visiter les deux endroits le même jour, mais c'est vraiment rare ! J'ai appris à solliciter les parents. Mon plus gros travail reste dans la gestion des inscriptions, et la rencontre annuelle des écoles du sport de l'Ufolep, je ne suis pas toute

seule pour le faire ! Et tout cela n'est rien comparé au plaisir des étoiles dans les yeux de nos petits élèves quand ils découvrent l'immense palais sportif qu'est le stade de Pierre Quinon. Alors là le bonheur est total.

### Des heurts devenus bonheurs

Mon plus mauvais souvenir depuis mes débuts ? La période du Covid ! Il a fallu interrompre les entraînements et au début de la saison 2020/21, nous n'avons plus eu le droit des entraînements à l'intérieur ! Alors, nous avons réuni nos équipes sur le stade de l'Eraudière. Et là, il a fallu parfois renoncer à certaines séances pour cause de météo, mais inversement, j'ai découvert des animateurs et des parents très motivés : tant pis, sport sous la pluie ! Là où nous vivons les circonstances désagréables, nous avons aussi partagé des moments très chouettes !

### Le mieux espéré : le lien social

J'aimerais que nous puissions ouvrir des créneaux nouveaux car nous avons de plus en plus de demandes non satisfaites, faute d'espaces nouveaux. Et il devient délicat de recruter des animateurs depuis le Covid, en raison des horaires d'intervention en soirée ou samedi. Et pourtant le lien social qui se forge pendant les entraînements ou compétitions est essentiel pour le Bien Vivre ensemble. Mon engagement est dans cette conviction.





## PÔLE CULTUREL

### Festiv'ALPAC 2024 : des images en plus

Depuis plus de plus de 10 ans, j'ai suivi la scène de cette festive, salle Nantes-Erdre, avec mon appareil photo : un bel objectif d'en restituer la qualité par les images !

D'année en année, les spectacles se sont améliorés tant au niveau de la pratique artistique amateur fournie sur scène que sur les prestations visuelles. Le plaisir photographique s'est alors accru.

Cette édition 2024 a démarré avec les équipes de danse « *contemporaine* », chorégraphiées par Anaïs et Delphine, sur le thème « *Contact* ». Les musiques originales, des jeux de lumière subtils, des tableaux gestuels délicats, ont une fois de plus séduit le public très nombreux. Le challenge photographique est alors d'en restituer, sans artifice, les mouvements et les éclairages sculptant les corps.

Puis sont arrivés les tous jeunes « *éveillés* » de la section musique, avec Jérémie, nous proposant en direct une séance d'échanges musicaux à base de rythmes. Une très joyeuse cacophonie bien maîtrisée !

Plus posés, les groupes de guitaristes bien assis devant les micros placés par Alain, le fidèle technicien son et lumière, ont enchaîné avec brio leur répertoire intitulé « *les doigts dans les cordes* » toujours sous la direction



de Jérémie pardi ! Et au final une délicate interprétation vocale de « *la Seine* » - Vanessa Paradis - par la jeune Emma.

Tous ces musiciens sont assurément plus faciles à capter en image. Cela reste dans mes cordes de photographe amateur.

La scène est libérée pour les trois pièces de théâtre interprétées par les groupes de jeunes et ados, encouragés par Alessandro : immersion écologique avec des insectes dans un splendide décor végétal, puis des petits circassiens en herbe dans une explosion de couleurs, et une émouvante performance des ados sur leur textes nous interpellant sur « *la fragilité* ». Le public est captivé, repu par ce délicieux plateau scénique. Une gourmandise colorimétrique pour l'appareil photo !



« *Et bien dansez maintenant* » ! C'est sur cette invitation que les choristes d'ALPACHOEUR s'installent, vêtus de rouge et noir, dirigés par leur nouveau chef de chœur Franck. Une belle prestation non perceptible bien sûr sur les photos sans la bande son.

En final, une pièce concoctée par Nicolas, le metteur en scène de la



Troupe de l'ALPAC « *Jo'va bien* » ravit le public. Les comédiens nous proposent une reprise déjantée de l'éternel Romeo et Juliette, intitulé « *La guerre des têtes* », cette fois entre les familles des chapeau ronds ou pointus ! Les costumes, bien au service du texte, dans un décor minimal permettent des photos centrées sur les expressions et postures très photogéniques. Des images de têtes



biens couvertes naturellement. Merci à l'atelier couture de l'ALPAC qui a participé à l'élaboration de certaines tenues pour ce spectacle. Vraiment du cousu main cette Festiv'ALPAC 2024 !

Merci à Cathy madame loyal et à Sylvie pour son implication et son regard toujours pertinent.

Félicitations à Francine, l'organisatrice, et tous ces acteurs sur scène... et dans les coulisses tout au long de cette journée.

**Michel Gautier**

## Adieu pour "au tricot des mots"

### L'atelier d'écriture « Au Tricot des Mots » achève son tricot !

Il y eut, pendant 9 ans, des mots à tricoter pour dire et se dire en toute bienveillance, voyager, rêver, se souvenir, créer du lien, se faire du bien.

Il y a, aujourd'hui, des mots à tricoter pour vous remercier d'avoir pris la mer avec moi, d'avoir osé déposer sur vos feuilles, au gré de vos plumes, tant de mots forts, d'avoir osé la confiance. Notre aventure fut très belle, mais...

Il y aura encore des mots à tricoter sur d'autres bateaux pour que jamais ne cessent nos plumes de voler.

A vous « le dernier mot » !... afin de partager à tous les autres ce que fut

et sera toujours pour nous : ECRIRE.

### Bénédicte, animatrice de l'atelier « Au Tricot des Mots »

Il y eut nos souvenirs partagés, nos rêves, un morceau de vie accueillis avec sourire et bienveillance.

Il y eut des mots bien sûr mais aussi des rires, des pleurs et du chocolat ! Il y eut tant de mots pour faire le lien en des temps d'isolement forcé.

Il y a eu des mots dits à sa main, à un auteur, à une photo, à un dessin, des mots chantés, des mots portraits, des mots de rage et des mercis. Il y a eu des mots difficiles, dits en défis, des non-dits murmurés, pour se soulager, pour se faire plaisir. Des mots faisant éclater de rire, des mots criant à l'injustice, des mots qui

contaient des histoires, à une, à deux ou quatre mains.

Il y eut des mots partagés comme autant de bouts de soi en cadeaux.

Il y eut l'accueil de ce qui vient, laissant parfois sortir ses larmes. Il y eut Bénédicte, la mère-veulleuse facilitatrice.

Il y aura le souvenir d'avoir été initiés au tricotage de mots en prose, en slam et en poésie !

Il y aura encore et toujours ces invitations au voyage, créées par d'humbles artisans, marins-poètes anonymes, conteurs espiègles de l'intime... des plumes et des mots qui tricoteront l'amitié telle que fut la nôtre...

### Les tricoteuses et tricoteurs de mots !

## La photo donne à partager selon Chantal



Chantal a adhéré au Club Photos en septembre 2018, après avoir visité

des expositions de plusieurs clubs aux alentours. « La qualité des photos travaillées m'avait plu ! »

### Une mobilisation doublement active

Tout doucement, j'ai accepté de seconder le référent Photos pour l'Alpac puis j'ai rejoint le CA. Au début, j'ai eu du mal à comprendre les rouages de fonctionnement de ma section qui est reliée à deux amicales laïques (Alpac et L'ALPB) et son intégration au CA, car toutes les décisions sont prises en commun. Mais mon rôle essentiel est dans la mise en valeur du travail du groupe des photographes adhérents à part égale à l'une ou l'autre des amicales.

### Point de mire : les expositions

Ma mission consiste à préparer les expositions avec le groupe des sept animateurs bénévoles. Nous proposons, au cours de l'année, des expo-

sitions permanentes dans les galeries à la maison Louis le Bail et à Port Boyer. Une exposition sur notre thème annuel est proposée à Louis le Bail, ensuite elle voyage souvent à la maternité de la polyclinique à ST Herblain, et parfois quand c'est possible une troisième fois à la bibliothèque Floresca Guépin. Les photos travaillées sont faites pour être vues ! Il y a un travail de logistique et de mise en valeur.

En fin d'année, je réunis aussi les photos des uns et des autres pour l'exposition à la Feste que nous mettons en miroir avec le travail de deux ateliers du Pôle Culture. Les photos inspirent des textes de l'Atelier des mots. Cette exposition finale souvent en plein air est un moment apprécié des uns et des autres car ils partagent sincèrement leurs impressions réciproques autour d'une dégustation tranquille.

### Un croisement de regards

Les sections (Photos, Atelier d'écriture et Arts Plastiques) commu-

niquent ! Car enfin, pas de lien ? Pas de vie ! Je crois fermement que les événements conviviaux dans une ambiance paisible et souriante favorisent les rencontres et aussi la découverte des compétences des uns et des autres : ils peuvent ouvrir à de belles collaborations. Plus loin encore que l'exposition, il y a le maillage humain !

### Focus sur l'enrichissement social et artistique

Je ressens concrètement tous les enjeux et les intérêts, pour moi et pour les autres, d'être référente Photo. Mon plaisir de progresser personnellement en technique photo grâce aux conseils des autres photographes, ma satisfaction de participer à des mises en valeur de leur travail, ma nourriture à rencontrer des personnes investies dans les valeurs d'une Amicale Laïque. C'est de la richesse sociale !



## PÔLE "ÉCOLE ET CITOYENNETÉ"

### Collège Batignolles : intervention des bénévoles de l'ALPAC

Intervention des bénévoles de l'ALPAC au collège avec l'exposition « histoire de St Joseph -Batignolles »  
Quelle belle opportunité de relier l'histoire de la vie locale avec le programme scolaire officiel quand on habite le quartier Nantes Est !

Voilà pourquoi quelques-uns de nos bénévoles de l'ALPAC « section Batignolles Retrouvilles » sont intervenus dans des classes de 4ème et de 3ème pour échanger avec les élèves sur l'exposition des 15 panneaux élaborés par l'équipe de Batignolles Retrouvilles. Ces panneaux avaient été disposés dans le hall du collège pendant les deux semaines précédant la rencontre,



afin de permettre aux enseignants de guider leurs élèves sur un questionnaire élaboré par nos soins. Les élèves se sont montrés plus ou moins curieux et intéressés, selon les classes, pour découvrir et questionner nos « anciens des cités »

sur leur vécu d'habitants dans les 3 cités ouvrières des Batignolles, le Ranzai, la Baratte, la Halvêque. Les enseignants avaient mis l'accent sur le développement de l'industrie de l'après-guerre et sur les conditions de vie à cette époque.

Cette expérience était intéressante et elle sera probablement renouvelée au collège « *Libertaire Rutigliano* » et dans les écoles primaires du quartier. Mieux connaître son quartier, c'est aussi mieux l'apprécier !

Merci à Mme Fontan-Paichard qui a été l'enseignante référente à cette intervention dans le collège, menée au mois d'avril 2024 !

**Christine Rénimel**

### Faire ou ne pas faire la cloche\* au Pas Athlétique

Enigme initiale : Comment comprendre que l'arrivée au Pas Athlétique, d'un pas de flânerie de vacances, s'était soldée par un pas aussi guilleret et dynamique pour le retour vers la rue Cotton ? Tout simplement parce que la matinée très active de ce vendredi 31 mai dans l'espace de la Roseraie avait réuni trois éléments essentiels : effort, fierté et solidarité pour des élèves de l'école Maison Neuve en exploration d'ateliers athlétiques !

**EFFORT !** La motivation était bien au rendez-vous pour déployer les efforts nécessaires à affronter les cinq défis : sauter loin en foulées rebondissantes, ou sauter en maîtrise avec la perche de bambou, lancer loin\* le vortex musical, courir en sautant les barrières, puis alterner marche et course, ou encore passer l'anneau du relai en respectant bien la zone délimitée.

**FIERTE !** La fierté à coordonner bras

et jambes pour réussir le défi se lisait sur les visages en entendant le baryton, toujours bienveillant, établi selon des résultats en points adaptés aux âges.

**SOLIDARITE !** La solidarité se mesure elle aussi, mais selon une échelle sonore cette fois. La solidarité des clameurs des encouragements aux équipes en lice par les autres élèves, le tonnerre des applaudissements des adultes accompagnants, parents et enseignantes, et la force des conseils donnés par les bénévoles encadrants venus installer le matériel puis noter les résultats de chacun.

Une seule école donc cette année 2024 pour ressentir le bonheur de participer à ce traditionnel événement sportif du « Pas Athlétique », et donc d'entretenir encore une fois le flambeau pré-olympique .

Merci à l'école de Maison Neuve !  
Merci à Erwan, notre moniteur tou-

jours enthousiaste à renouveler ses ateliers,

Merci à ses jeunes acolytes sportifs qui ont installé et cadré les ateliers, Merci aux fidèles habitués dont le



plaisir des encouragements ne s'érode pas.

(\* ) *Faire la cloche au pas Athlétique : l'explication de ce titre espiègle tient à la forme élégante et efficace du tracé du vortex quand il se déplace dans l'air. Le vortex ne tinte pas comme une cloche, il siffle !*



## Boutur'âges : une initiative solidaire et intergénérationnelle

Boutur'âges est une action portée par l'association ECOS, soutenue par la Ville de Nantes. Elle consiste, pour une personne âgée qui ne veut ou ne peut plus s'occuper de son jardin, à accueillir un jardinier ou jardinière en lui en mettant à disposition une partie de son terrain, en échange de petits services rendus par les jardinier·ère·s accueillis (partage de la récolte, taille de haie, tonte de pelouse, etc.)

L'association Boutur'âges organise les rencontres entre les propriétaires souhaitant mettre à disposition une partie de leur jardin et les jardinier·ères sans terre.

Lorsque les binômes sont créés, l'association les accompagne dans la mise en place du potager selon les

pratiques du jardinage au naturel, en proposant par exemple, des cours de jardinage, des commandes groupées de matériel et un service de mutualisation d'outils.

L'ALPAC aimerait donner vie dans le quartier à ce projet qui nous été présenté et qui a retenu toute notre



attention par les objectifs qu'il porte : solidarité intergénérationnelle, partage de savoir faire et échanges.

La première phase pour le mettre en œuvre est de recenser les propriétaires intéressés par cette proposition.

Vous trouverez sur le site de l'association ECOS informations, les conditions d'adhésion au projet et témoignages :

<https://ecosnantes.org/jardiner-en-ville/jardiner-chez-un-particulier/>

Si vous êtes intéressés, en tant que propriétaire, merci de vous rapprocher du secrétariat de l'Alpac (02 40 25 21 38) qui relaiera vos questions auprès d'une personne habilitée.

**Annie Cassard**

## Dans l'arbre aux 1001 feuilles avec Béatrice, à la retraite venue



### Pourquoi ce bénévolat à l'Alpac ?

Quand mes filles étaient petites, elles ont bien profité des activités Alpac! Depuis ma retraite, j'ai du temps, envie de partager le goût des livres, et de m'accomplir utilement dans l'échange.

Ancienne salariée à la NAP (Nantes Action Périscolaire) la fréquentation des élèves, des enseignants et des parents m'était habituelle ! Rencontrer l'association « Lire et faire Lire » en école a été formateur pour donner de la saveur et du rythme aux mots. Ainsi s'est installée la confiance réciproque avec les enseignants, pour les livres puis pour des accompagnements à des sorties scolaires .

### L'école dehors, la lecture en forêt

Depuis deux ans, une classe maternelle du Linot propose une matinée Ecole au dehors dans le bosquet de la Nouette. Ce grand bol d'air en toute saison s'organise avec des jeux collectifs, des petits ateliers, et des

lectures ! Une lecture collective marque le rituel du début de l'activité Ecole, et des temps de lecture sont proposés en groupes selon les envies des enfants. Oh oui, parfois il a fait froid ! J'ai aimé que ce bain culturel soit aussi un bain des sens avec odeurs, et couleurs : un théâtre de verdure pour la magie du livre ! Mon plus beau souvenir ? Le rituel d'entrée dans la forêt, avec la formule Top



secret ! Il y a eu 34 mardis en forêt pendant l'année scolaire, sans aucune goutte de pluie ! Voilà que le 4 juin, nous avons été surpris par une telle averse qui nous a tellement trempés que nous étions obligés d'en rire !

### A la cime, ou presque !

L'école a bénéficié d'une animation de la Ville, dans le parc de la Rose-raie. Parmi les ateliers, le mien en lecture, oui, mais dans les airs ! Avec un baudrier, j'ai été hissée dans un fauteuil à une belle hauteur, avec un très grand livre. Les enfants se sont allongés sur le ventre comme bercés par la voix venue d'un nuage, cela m'a surprise ! Très grand moment de plénitude !

Plaisir du partage, de l'innovation et de l'approfondissement de ma pratique des livres et des relations humaines... Voilà mes motivations à l'engagement du bénévolat.

**Propos recueillis par Laurence Bocandé**

# COMMUNIQUÉS

## Forum des associations, gymnase Jean Jahan le 7 septembre

Dès 8 h 30 les responsables et les personnes chargées d'animer ou d'encadrer les activités seront présents pour vous informer et recueillir vos inscriptions.

**Les activités proposées par l'Amicale**, se dérouleront à partir de mi-septembre 2024 et mi-juin 2025, hors vacances scolaires.

### Informations :

- Sur le site [www.alpacnantes.net](http://www.alpacnantes.net) ou [al-nanteserdre.org](http://al-nanteserdre.org) (livret d'activité)
- sur le livret distribué dans les boîtes aux lettres et disponible à la bibliothèque 1001 pages et à la Maison de Quartier Louis Le Bail,
- Début septembre : Au forum le samedi 7 septembre ou lors des permanences à la maison de quartier

(entrée rue Louis Pergaud) du lundi 9 au vendredi 13 septembre de 17 à 19 h et le samedi 14 de 9 à 12 h

**Info complémentaire :** Le forum des associations programmé par la mairie sur le secteur Nantes-Erdre, aura lieu le samedi 14 septembre, à la Maison de quartier Erdre-Batignolles Locomotive.

## Suivi d'un pique-nique des familles dès 12h 30

Pour partager un moment de bonne humeur entre toutes les familles de notre quartier de St-Jo, l'espace boisé du gymnase Jean Jahan sera ouvert jusqu'à 16 h le samedi 7 septembre, jour du forum des associations.

Parents, enfants, amis, venez simplement avec vos pique-niques, boissons et couvertures au sol, peut-être jeux du dehors pour favoriser des rencontres souriantes entre habitants.



## Recherche volontaires en service civique

Les écoles maternelles et élémentaires publiques de Saint Joseph de Porterie (Linot, Louis Pergaud, Maison Neuve et Germaine Tillion) sont à la recherche d'un ou plusieurs volontaires en service civique pour les aider au cours de la prochaine année. Les recrutements sont possibles dès

la rentrée de septembre.

Les volontaires doivent avoir entre 18 et 25 ans. Ils consacreront 30h par semaine pour des missions au service de l'école et des élèves (aide aux sorties, animation de groupes, projet développement durable...) et seront indemnisés à hauteur d'environ 610€

par mois.

Au cours de l'année, ils bénéficieront aussi d'une formation aux premiers secours.

Ils peuvent dès à présent contacter les écoles pour proposer leur candidature.

## Bénévoles



Bénévolat c'est bene volo. Je veux bien... je veux bien donner, un coup de main, un peu de temps, un brin de savoir-faire.

Participer à la variété du Petit Journal : déposez-nous vos

propositions pour des recettes faciles, des clichés insolites, des idées et initiatives associatives pour dynamiser la vie locale!

Partager des compétences : en vidéaste, en soutien à l'aide aux devoirs, en accompagnement dans les écoles pour Lire et faire Lire, en

connaissance de danses bretonnes.

Assister les animateurs des sections Ecole de Sport et Athlétisme auprès des jeunes.

Aider au bon déroulement pratique de nos événements Animation de quartier : Loto et Belote...

## Porterie par ici

### Clic : des lieux insolites méconnus

**"Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire, la tête, l'oeil et le coeur".** Cartier Bresson



### Crac : Aladin et son génie dans la caverne

**S'adapter :** Attitude obligatoire de survie pour affronter les aléas ! Et c'est ce qu'ont démontré bien habilement les danseuses du jeudi soir en répétition dans la salle polyvalente de l'école Germaine Tillion.

L'année avait fort tardivement commencé pour elles puisque démunies brutalement de l'espace habituel au stade Jean Jahan. Enfin, quand une heureuse solution de repli

a été proposée trois semaines plus tard dans la toute nouvelle salle polyvalente de l'école Germaine Tillion... elles se sont retrouvées dans la caverne, non pas d'Ali baba, mais celle du chevalier Dubazar, aux objets épars sur le sol. Pas de lumière ? Qu'à cela ne tienne ! Qui a imaginé que les petites bouteilles d'eau posées sur les téléphones en mode Torche auraient diffusé autant de lumières, telles des lucioles ?

On en sourit une première fois, on s'en agace la deuxième ! Et bien la troisième fois, une bonne fée songe à apporter les lampes de chantier de son mari !

Affaire bouclée quand enfin, le programme du codage des heures est réadaptée à la situation d'utilisation hors temps scolaire. Et on en rit franchement, après coup !

### Croque : une recette temps chaud, temps froid

**« Le fait reste que, même pour les moins gourmets ou les moins goinfres, VIVRE ENSEMBLE, c'est en partie manger ensemble. »** Marguerite Yourcenar, Souvenirs pieux, 1974

**LA SOUPE DOVGA, la soupe aux herbes, chaude ou froide**

**Les ingrédients :** 2 litres de Ayran\*, (un mélange d'eau et de yaourt) ; 1 œuf ; 30g de riz rond ; 200g d'épinards.

Herbes : 50g de coriandre, 50g d'aneth, 50g de persil, 50gr d'oignon

vert, 50g de menthe

**Les étapes :** Cuire d'abord le riz dans de l'eau un peu salée. Puis, couper toutes les herbes en petits morceaux, et les mettre en réserve, de côté.

Ensuite, après avoir mélangé l'oeuf avec l'ayran, on met à chauffer doucement en y ajoutant le riz déjà cuit. Quand ce mélange est amené à ébullition, on rajoute les herbes coupées, on fait encore cuire 3 minutes.

C'est prêt ! Et aussi bon que froid !

**Fabriquer le Ayran \***: Il est possible de réaliser cette boisson avec des yaourts nature de vache, de chèvre ou de brebis. Ce qui est très important est de bien battre le mélange pour obtenir cette fameuse mousse, qui définit l'ayran turc. (recette relevée sur le site Passeport Santé)

**Ingrédients pour 6 personnes :**

1 cuillère à café de sel, 4 pots de yaourts nature, 5 pots d'eau.

2 étapes : 1/ mélanger au fouet ou au batteur électrique les yaourts, l'eau et la pincée de sel.

2/ Mettre le tout au frais !

## Porterie par là aussi

### Médaille de la Ville de Nantes : un récipiendaire ému.

Samedi 6 juillet Madame Johanna ROLLAND, maire de Nantes remettait à Michel GAUTIER, dernier président de l'ALPAC, la médaille de la ville. Plusieurs personnalités accompagnaient la cérémonie : dont Michel

MENARD, président du Conseil Départemental et fidèle adhérent à l'ALPAC, Mahaut BERTU, ajointe à la Vie Associative, Catherine PIAU, Pascale Robert élues du quartier Nantes Erdre, Yves POUZAIN, président de

la FAL44, Matthias CADOT directeur de l'ACCOORD.

Madame la Maire a évoqué d'emblée son engagement total pour la vie associative et les valeurs de l'Education populaire. Puis elle a rappelé ses ac-

## un récipiendaire ému...

tivités dans et pour la Photographie, avec un « Atelier Photographique de l'Erdre ». Entré en 2008 au Conseil d'Administration de l'ALPACc, il assume la responsabilité de vice-président Culturel. Son constant cheval de bataille : encourager les pratiques culturelles amateurs par les Pouvoirs publics. Président de l'ALPACc depuis 2015, il déploie toute son énergie pour en vivifier les 24 activités sportives et culturelles, les relations aux écoles et au collège Simone Veil et accompagner ainsi presque 1500 adhérents.

Elle a également souligné sa gestion délicate de la crise Covid avec les liens maintenus entre les adhérents, sa ténacité pour le maintien de la poste de St Joseph et son souci de coopération avec l'ACCOORD et les autres associations de quartier. Elle a mentionné aussi l'organisation de la passation du relais de présidence en trois coprésidences .



En fin de discours, elle remerciait aussi toute l'équipe des bénévoles engagés dans l'ALPAC.

En écho immédiat, Michel Gautier a rebondi sur la contribution essentielle des bénévoles dans l'attribution de la médaille qui honore son engagement personnel. Il évoque les figures historiques et fondatrices, comme Jean Jahan, Louis Le Bail, Yves Sellin, Jean-Yves Roy, et remercie tous ceux qui s'investissent durablement, en étant membres du CA ou du bureau, tous ceux qui répondent présents ponctuellement ainsi que les intervenants professionnels. Selon lui, la richesse des partenariats demeure essentielle, avec les autres Amicales de Nantes Est, la FAL, l'UFOLEP, et les autres associations locales, et les commerçants . De même, les relations franches et régulières avec les élus du quartier et services de la Mairie ont participé au

dynamisme de la vie associative à St-Jo. Il est convaincu que les trois nouvelles coprésidentes oeuvreront dans cet esprit et recevront les mêmes attentions de tous les acteurs pour la



Médaille de la ville remise par Johanna Rolland maire de Nantes

vivacité du quartier.

Il termine par sa définition du bénévolat : « le bénévolat n'est pas une vocation, c'est l'envie de faire avancer ensemble les missions que nous nous donnons avec les aptitudes et les disponibilités de chacun ». Lui aussi a réservé un cadeau pour Madame La Maire : un exemplaire du livre média « Batignolles St-Jo une création nantaise », dédié par Jean Luc ANNAIX, l'auteur, compositeur et metteur en scène, de la fresque théâtrale soutenue par la Ville, jouée en 2018 avec des habitants, acteurs amateurs de Saint-Joseph.

**Jean Pierre Hamon**



**D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n° 107 sont à votre disposition :**

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez Biocoop, Intermarché
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur [www.https://alpacnantes.net](http://www.https://alpacnantes.net)

**Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en novembre 2024.**

**Vos articles seront reçus jusqu'au 15 octobre 2024,** envoyez-les bien avant, si possible. Merci.

Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- ▶ [contact@alpacnantes.net](mailto:contact@alpacnantes.net)
- ▶ [bernard.courcelle44@orange.fr](mailto:bernard.courcelle44@orange.fr)

**Directeur de la publication : Laurence Bocandé**

**Équipe :** , Claude Blanquet, Annie Cassard, Bernard Courcelle, Mickael Gaboriau, Michel Gautier, Anne Le Guen, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du.

**Amicale Laïque Porterie Athlétique et Culturelle [ALPAC]**

Maison des Associations - 478 route de Saint-Joseph - 44300 Nantes - Tél. 02 40 25 21 38  
[contact@alpacnantes.net](mailto:contact@alpacnantes.net)