

Le petit journal de Saint Jo



AMICALE

LAÏQUE

PORTERIE

ATHLÉTIC

CLUB

N°78 - novembre 2014

Nouveautés 2014



L'évolution du quartier se poursuit. L'augmentation de la population s'est ressentie en premier lieu dans les écoles mais elle était aussi palpable lors du forum des inscriptions début septembre.

Le projet d'aménagement sur le site du champ de manœuvre complètera cette mutation avec de nouveaux logements, des équipements collectifs et un cadre de vie individuel et collectif agréable, c'est le sens de la concertation en cours auprès des habitants du quartier et nous y apportons notre contribution.

Il y a cependant urgence à fixer en concertation, dès maintenant, pour l'ensemble des quartiers (*) les aménagements collectifs nécessaires hormis l'implantation d'un gymnase, d'une école et d'un collège qui sont déjà programmés, pour favoriser la dynamique et la diversité de la vie collective.

Les diverses activités au sein de l'ALPAC ont repris avec, pour une majorité d'entre elles, la poursuite de ce qui était proposé l'an dernier. En plus quelques projets se réalisent.

La section "sport adapté" du hand est créée, c'est une première dans le département. La section hand a donné l'exemple.

Le yoga et la sophrologie font maintenant parties de notre palette d'activités. À signaler que ces créations font suite à notre sondage réalisé dans le *Petit Journal de Saint-Jo* du printemps.

Vous pouvez également prendre connaissance du programme d'animation de la commission fête, de la bibliothèque *1001 pages*, des expositions et des diverses activités qui rythment le quartier de novembre 2014 à mars 2015.

La 30ème édition de la Corrida de la Beaujoire, organisée en décembre 2013, avec un parcours empruntant l'intérieur du stade, a été plébiscitée par l'ensemble des participants. **La 31ème Corrida** va pérenniser cette nouveauté le **samedi 27 décembre**. Une défi sportif toujours solidaire associé à Sésame Autisme, auquel vous êtes conviés.

Ces activités et ces animations ne sont réalisables que grâce aux bénévoles. N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour faciliter leur mise en œuvre. C'est un peu de temps, des tâches partagées, une contribution en fonction des possibilités de chacun, mais aussi des moments de solidarité et de convivialité.

L'Assemblée générale de l'ALPAC du 28 novembre permettra de faire un bilan complet et de recevoir les avis sur les activités, les animations, et de valider les projets. Elle concerne tous les adhérents de l'ALPAC.

Bernard Courcelle

(*) quartiers Beaujoire, Saint-Joseph de Porterie, Gachet

DANS CE NUMÉRO...

L'AGENDA

LA VIE DU QUARTIER

▶ Les nouvelles de Saint-Jo

HISTOIRE

▶ Les chemins qui mènent à Nantes

CÔTÉ CULTUREL

- ▶ Alpachoeur
- ▶ Bibliothèque
- ▶ Radiotrot'ARTS
- ▶ Les ateliers guitare et synthé

CÔTÉ SPORT

- ▶ Athlétisme
- ▶ Cyclotourisme
- ▶ Handball
- ▶ Badminton

COMMUNIQUE

- ▶ Commission fête
- ▶ Corrida de la Beaujoire

▶ Plus d'information sur www.alpacnantes.net





À VOS AGENDAS !

VENDREDI 28 NOVEMBRE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ALPAC

20 H 30, SALLE A MAISON DE QUARTIER

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

BELOTE À 19 H, SALLE A MAISON DE QUARTIER SAINT-JOSEPH

MERCREDI 10 DÉCEMBRE

"LECTURES D'ADOS" (DE 10 À 14 ANS), 17 H 30 BIBLIOTHÈQUE 1001 PAGES

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

CHORALE ALPACHOEUR, CONCERT DE NOËL À 20 H 30, EGLISE DE SAINT-JOSEPH

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

"LECTURES EN ATTENDANT NOËL" (À PARTIR DE 4 ANS), 16 H BIBLIOTHÈQUE 1001 PAGES

LUNDI 22 DÉCEMBRE

"LECTURES EN ATTENDANT NOËL" (À PARTIR DE 4 ANS), 16 H BIBLIOTHÈQUE 1001 PAGES

SAMEDI 27 DÉCEMBRE

31 ÈME CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

LUNDI 29 DÉCEMBRE

"JEUX D'AMBIANCE" DE 14 À 17 H 30

MERCREDI 14 JANVIER

"LECTURES D'ADOS" (DE 10 À 14 ANS), 17 H 30 BIBLIOTHÈQUE 1001 PAGES

SAMEDI 17 JANVIER

BELOTE À 19 H MAISON DE QUARTIER SAINT-JOSEPH

Samedi 7 février

BELOTE À 19 H, MAISON DE QUARTIER SAINT-JOSEPH

Samedi 21 mars

SOIRÉE À THÈME, SALLE A, MAISON DE QUARTIER SAINT-JOSEPH

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

La ZAC Champ de manœuvres : *Le Petit Journal* vous a raconté, il y a quelques mois, l'histoire de ce terrain militaire dont une partie a été utilisée par l'État pour installer une Maison d'Arrêt. Il y restait une cinquantaine d'hectares qui ont été rachetés par la ville de Nantes pour y construire entre 1 800 et 2 000 logements : Nantes accueille chaque année quelque 3 500 habitants de plus : il faut bien les loger, pas trop loin de la ville. « Ateliers citoyens », réunions publiques, registres d'observations, site Internet (www.champdemanceuvre.fr), vont permettre d'associer le plus grand nombre aux réflexions préalables au projet », nous dit le Journal de projet n° 1. Les premiers logements devraient être livrés vers 2020. Prochaine réunion publique : 9 décembre, salle Bonnaire, 18 h 30.

En janvier, le **carrefour rue de la Grange-au-Loup - route de Carquefou - rue Claude-et-Simone-Millot**, près du garage Renault, va être définitivement aménagé, avec de nouveaux ronds-points.

La **Maison du projet Erdre-Porterie**, 21 rue des Grands-Pâtis, présente une exposition (maquettes, photos...) pour comprendre l'avancée de ce projet urbain qui détermine l'avenir de notre quartier. Informations, temps d'échanges, promotion des logements d'activités et de commerces..., la Maison est maintenant ouverte pour les groupes, sur demande auprès de l'équipe de quartier. Pour obtenir une visite commentée : 02 40 41 61 20.

Avec l'urbanisation du quartier, nos écoles s'agrandissent : **une classe maternelle de plus à Louis Pergaud, une nouvelle classe primaire au Linot**. Une nouvelle école primaire est prévue dans le projet « Champ de manœuvres » : espérons qu'elle sera rapidement construite !

Place des Tonnelliers (ou du marché), **Dany-Fleurs transforme son magasin** ; il en cède une partie à une cordonnerie. M. Couffin (Docteur Shoes !) a ouvert son atelier en octobre. On y trouvera une cordonnerie multi-services, avec affutages, taille de clés, réparation de sacs en cuir, etc., à l'enseigne **La Cordo de Saint-Jo**.



Trois praticiens se sont installés en juillet au n° 17, rue de la Planche-au-Gué ; Bruno Ricolleau, Sophie Rised et Christophe Ramanoudjame proposent leurs soins en **kinésithérapie, en ostéopathie, en massages et médecine chinoise**. Tél. : 02 40 68 89 29.

Dans le bourg de Saint-Jo, **Mme et M. Desfoux** ont quitté pendant l'été **leur tabac-presse**, pour cause de retraite ; ils ont été aussitôt remplacés par **Mme et M. Noël** (Laurence et Bruno), qui nous arrivent de Sautron, où ils tenaient un commerce semblable. Le magasin est ouvert du lundi au vendredi de 7 h à 19 h 30, et le samedi de 7 à 19 h.

Autre départ, à l'équipe de quartier (mairie du Ranzay) : **Monik Even**, assistante de l'équipe, a pris elle aussi sa retraite, après 13 ans passés dans notre quartier ; elle part en conservant un excellent souvenir d'une profession qu'elle a beaucoup aimée, et des chaleureuses relations qu'elle a eues avec notre quartier. Elle a été remplacée par **Audrey Caspescha**, une Nantaise du quartier des Dervallières, qui travaillait précédemment à Nantes-Métropole. Avec Audrey Caspescha, Laure Fayolle, Yannick Le Lay et Justin Tahé, l'équipe continue sa tâche au service des habitants du quartier : elle est un efficace intermédiaire entre les citoyens de Nantes-Erdre et les services de la Ville et de Nantes-

Métropole.

Sotteville-lès-Rouen, 19 septembre : on fête la seconde restauration de **la Pacific 231 G 558**, une prestigieuse locomotive fabriquée aux Batignolles de Nantes en 1922. Classée Monument historique, elle serait une des deux seules machines de cette série ayant échappé au ferrailage. Elle aurait tracté son dernier convoi le 29 septembre 1968 entre Nantes et Le Croisic. Une souscription populaire, une large participation de la Fondation du Patrimoine et de l'entreprise Total, ont permis de réunir les 87 000 euros nécessaires à sa restauration. Aurons-nous la chance de la voir revenir à Nantes près de son lieu de naissance ?

Noël approche... Il reste encore des exemplaires de notre livre

Saint-Jo et les Batignolles, histoires d'un quartier nantais,

un livre de 320 pages, nombreuses illustrations couleurs, pour presque tout savoir sur l'histoire de notre quartier depuis le temps des Gaulois.

Points de vente : la bibliothèque Mille et Une Pages (Maison des Associations de Saint-Jo) ; tabac-presse de Saint-Jo, tabac-presse Halvêque, librairies Paridis, Atlantis et Atout-Sud ; et en ville, librairies du Château des Ducs, Vent d'Ouest, Coiffard, Durance ; Maison des Hommes et des Techniques (anciens chantiers navals).

Louis Le Bail

UN PEU D'HISTOIRE

Les chemins qui mènent à Nantes

Route de Saint-Joseph, rue du Coudray, rue Pitre-Chevalier...

et la rue Henri-Cochard

Aujourd'hui, lorsqu'un Portérien veut aller en ville, son plus court chemin est la route de Saint-Joseph, la rue du Coudray et son prolongement vers l'Erdre. Cela n'a pas toujours été ainsi. Un plan de la fin du 19^{ème} siècle montre que la route de Saint-Joseph, dite aussi chemin de Porterie, aboutissait près de l'église Saint-Donatien. De là, on empruntait la rue Saint-André (devenue rue du Préfet-Bonnefoy après la Seconde Guerre mondiale) ou la route de Paris (rue du Général-Buat) et la rue Saint-Clément (devenue rue du Maréchal-Joffre).

Entre Saint-Donatien et l'Erdre, s'étendaient des propriétés privées, des jardins, et près de la rivière, une immonde vasière alimentée par un ruisseau qui

servait d'égout à la rue Saint-André, et par une douve, parallèle à l'Erdre, qui passait derrière les maisons du quai de Barbin (devenu le quai Henri-Barbusse après la Première Guerre mondiale). Ce marécage, aussi répugnant fut-il, faisait la fortune des jardiniers, qui y produisaient les plus beaux légumes de la région nantaise ; ils ne tenaient pas du tout à ce qu'on le supprime. Ils recueillaient dans des fosses l'eau du ruisseau, enrichie par les matières fécales de la rue Saint-André et de l'école voisine, y ajoutaient les déchets de leurs cultures ; tout cela fermentait et donnait un puissant engrais, la poudrette.

En cette fin du 19^{ème} siècle, la santé des Nantais n'était pas brillante : la typhoïde, la tuberculose, la diphtérie, tuaient chaque année quelques centaines de personnes, surtout dans les quartiers pauvres, bien sûr. Le sous-sol de la ville

était empoisonné par les fosses d'aisance, qui souvent ne trouvaient aucun égout pour s'y déverser. Une « fuite » plus ou moins organisée permettait de substantielles économies en évitant de faire venir le service de réputation, et empoisonnait la nappe phréatique. À la fin du 19^{ème} siècle, et au début des années 1900, la ville dispose enfin de suffisamment de moyens pour entreprendre de grands travaux : le système d'égouts municipal va être considérablement amélioré ; deux collecteurs parallèles à l'Erdre vont recueillir les eaux usées de la ville. Souvenons-nous que cette partie de l'Erdre est devenue le cours des Cinquante-Otages.

C'est le moment où l'on ouvre une nouvelle rue entre Saint-Donatien et l'Erdre ; elle aboutit sur la rive de l'Erdre au lieu-dit « la Bonde », du nom d'une sorte de vanne basculante qui est censée empêcher l'Erdre de remonter dans le marais lors des crues. Il était temps : le marais n'avait pas été nettoyé depuis plus de trente ans ; cette « fons merdosa », comme la nommait un conseiller municipal qui connaissait le latin, ce foyer d'infection, cet égout à ciel ouvert, allait enfin disparaître.

La nouvelle rue, ouverte approximativement entre 1900 et 1905, se nomme d'abord « rue Saint-Rogatien prolongée » : elle prolonge en droite ligne la petite rue qui joint la place Alfred-Lallié à la place des Enfants-Nantais, devant l'église Saint-Donatien. Plus tard, elle deviendra, du haut en bas, la rue François-Farineau (un professeur du lycée Clemenceau adjoint du maire), rue Henri-Lasne (fondateur du Syndicat d'Initiatives de Nantes et du centre d'audiophonologie de la Persagotière), rue François-Joseph-Talma (célèbre acteur au temps de Napoléon 1^{er}), rue Pitre-Chevalier (journaliste, écrivain, né à Paimbœuf en 1812). Depuis, le marais disparu est devenu l'îlot Sully ; la place de la Bonde a conservé son nom, probablement grâce au café du même nom qui a été longtemps un point de rencontre bien connu des Nantais.

Quant à la rue Henri-Cochard, qui en 1908 a réuni la rue Saint-André à la nouvelle rue Saint-Rogatien prolongée, vous ne trouverez l'origine de son nom ni dans les Notices sur les rues... de la ville de Nantes, dont l'auteur, Édouard Pied, a publié son ouvrage en 1906 et est décédé peu après ; ni dans les Noms des rues de Nantes de J.P. Rault et Jacques Sigot (1996), qui ont pourtant fait appel à la

mémoire des Nantais pour rédiger un supplément à leur ouvrage : ce nom semble avoir été conservé par suite de son usage par les Nantais, sans décision officielle du Conseil municipal ; la rue, privée à l'origine, est devenue publique en décembre 1908, sans changement de nom. On note, dans une délibération du Conseil municipal du 1^{er} août 1908, à propos de l'installation de l'égout de la rue Saint-André : « Aux termes d'une promesse de vente en date des 23 et 24 octobre 1907, passée avec M. Cochard, mandataire des époux Brillaud de Laujardière [héritiers du marécage qui avait précédemment appartenu à un nommé Allégret], pour l'acquisition d'un terrain sis en façade de la voie nouvelle ouverte entre la rue Saint-André et la rue Saint-Rogatien prolongée et destiné à l'agrandissement du groupe scolaire de la place Saint-André, la Ville s'est engagée à construire immédiatement un égout collecteur dans cette voie nouvelle. » Elle en avait bien besoin !

On rencontre à plusieurs reprises ce M. Cochard dans les délibérations du Conseil municipal de Nantes, vers 1900. Il joue le rôle d'un agent immobilier. En 1901, il a vendu à la Ville une parcelle, rue Noire. Son nom est cité à l'occasion de la vente de terrains dépendant de l'ancienne filature Loyant-Péan, dans le quartier Toutes-Joies-Monselet. Les Archives municipales d'Angers nous apportent des précisions sur le personnage. Il s'agit de Louis-Marie-Henri Cochard, né le 15 mai 1863 à Noyant, chef-lieu de canton du Maine-et-Loire situé entre Baugé et Le Lude. Son père, Henri Cochard, y est notaire, et maire de la commune. En 1901, Louis-Marie-Henri Cochard se déclare clerc de notaire ; il habite 5 rue Ménage, à Angers ; de 1907 à 1911, des annuaires le situent 2 rue Montauban, puis 42 rue des Arènes en 1913. Les trois rues sont voisines de l'Hôtel de Ville d'Angers.

L'école publique de la rue Saint-André s'est longtemps nommée « école de la rue Henri-Cochard » puis, lorsque le quartier a été réaménagé, elle est devenue, comme l'école maternelle voisine, l'école publique Sully.

Sources : Archives municipales de Nantes (délibérations du Conseil municipal), Archives municipales d'Angers (annuaires, registres des recensements) et état-civil de Noyant.





Plan du quartier Pitre Chevalier-Coudray, vers 1895.

- 38 : église St Donatien.
46 : Livet ;
14 : caserne Cambronne.

Remarquer les rues qui ont changé de nom (Coudray, chemin de St Donatien, St André...).

Louis Le Bail

CÔTÉ CULTUREL

DES NOUVELLES DE LA CHORALE ALPACHOEUR

La rentrée s'est bien passée pour la chorale.

Les anciens étaient heureux de se retrouver pour attaquer une nouvelle année de chants et passer de bons moments, dirigés, pour la deuxième année, par notre jeune et dynamique chef de chœur, Pierre Louis Bonamy.

Beaucoup de nouvelles choristes sont venues étoffer nos rangs ! Quel plaisir de susciter des envies et de s'exprimer par le chant !



Nous déplorons, comme chaque année, le manque de messieurs, qui, je le pense, doivent être timides. Allez messieurs, du courage ! Vous serez très bien accueillis et « chouchoutés » par les dames du chœur !

Le premier concert sera celui de Noël, que l'ALPACHOEUR organise, comme chaque année, en l'église de Saint Joseph-de-porterie, le **samedi 13 décembre 2014 à 20 h 30**. Pour ce concert nous invitons le chœur Deep Rivers Voices, dirigé par Didier Narcy.

Venez nombreux nous écouter et peut être susciterons-nous de futures vocations. Alors à bientôt.

Nelly Gervot, choriste, depuis 19 ans à l'Alpachoeur

Bibliothèque: Lectures en partage à 1001 pages

A Saint-Jo, les lecteurs aiment partager et échanger autour de leurs lectures. C'est pourquoi la bibliothèque propose des moments de rencontre pour toutes les envies et tous les âges ...! En voici un aperçu :

PUBLIC ENFANTS

« Prix Mini Bulles »

Un prix BD pour les 8-11 ans, avec 9 ouvrages diversifiés à découvrir et un préféré à élire !

Sélection disponible à la bibliothèque

PUBLIC ADULTES

« Prix Acener Romans »

Un prix romans adultes, avec 10 ouvrages diversifiés à découvrir et un préféré à élire !

Sélection disponible à la bibliothèque

PUBLIC ADULTES

« Bulle de Lectures »

Un prix BD adultes, avec 10 ouvrages diversifiés à découvrir pendant 6 mois et un préféré à élire !

Fin des votes le samedi 20 décembre

PUBLIC ADULTES

« Pages et bavardages »

° Venez partager votre sélection de livres à offrir ... et à s'offrir !

**Samedi 22 novembre
de 14h à 17h30**

PUBLIC ADOS

« Lectures d'Ados »

Des moments d'échanges, une fois par mois, pour les jeunes lecteurs de 10 à 14 ans le mercredi à 17h30

**Prochains RDV :
10 décembre
14 janvier**

PUBLIC ENFANTS

« Lectures en attendant Noël »

pour les petites et grandes oreilles à partir de 4 ans

**Mercredi 17 décembre 16 h
Lundi 22 décembre 16 h**

PUBLIC ADULTES

«Jeux d'ambiance»

une autre façon de préparer le réveillon ... cette année, amener un jeu !

lundi 29 décembre de 14 h à 17 h 30

**N'hésitez pas à vous renseigner à la
bibliothèque 1001 pages !**



ARTS PLASTIQUES : Radiotrot'ARTS

Les enfants de l'atelier d'arts plastiques répondent aux questions :

« Qu'est-ce que les arts plastiques ? »

« C'EST fabriquer des beaux dessins, pour faire du bricolage, ... pour découper, coller et plier des sculptures, de la mosaïque et de la peinture, ...du travail précis »

« Pourquoi venez-vous à l'atelier d'arts plastiques ? »

« C'ESTpour avoir du bonheur, ...pour apprendre à dessiner de nouvelles choses, ...pour préparer un métier d'arts, ...pour se détendre, ...parce que c'est varié, ... parce que on peut laisser aller notre imaginaire, ...parce que on est libre, il n'y a pas une seule réponse à la question du cours, ...pour le plaisir. »

Une nouvelle année de création a donc bien commencé. Les artistes de l'atelier d'arts plastiques sont plein d'entrain, et, notre radiotrot'arts en témoigne, ils sont prêts pour découvrir des techniques différentes et à passer ainsi une année joyeuse et créative.

Je ferai en sorte que leur apprentissage soit le plus ludique possible, tout en apprenant à maîtriser de nombreuses techniques picturales.



Composition à partir d'éléments de plusieurs dessins du gp1 : personnages scannés et mis en situation dans l'atelier.



Et voici déjà une 1ère invitation :

Notre « **Accrochage / Déballage** » se déroule chaque année en novembre, à l'occasion des Rendez-vous des Droits de l'Enfant auxquels participent les enfants du groupe 1 et 2.

Le thème de cette année : **vivre ensemble dans la cité, apprendre la citoyenneté.**

Les enfants créent les panneaux d'un code de la vie citoyenne.

Venez nombreux à l'**exposition CODE DE LA VILLE** à la Bibliothèque 1001 pages.

Le vernissage a lieu le lundi 24 Novembre 2014, à 18 h 00.

Vous y découvrirez les travaux des jeunes artistes de l'ALPAC, une animation ludique et une sélection d'ouvrages concoctée par Nolwenn.

Et si votre enfant a raté le coche de la rentrée, il reste sûrement encore des places dans le groupe de son âge, il est encore temps de nous rejoindre. Contactez-moi à artsplastiques@alpacnantes.net

Sylvie Jourdain

CYCLOTOURISME

RANDONNEE CYCLOS "ERDRE ET PORTERIE"

Le 28 septembre, la section a accueilli 110 participants (représentants d'une douzaine de Clubs) pour cette randonnée. Et pour la première fois la section de marche nordique y a adjoint un parcours pédestre bucolique.

Quant aux bénévoles, grâce à l'organisation mise en place par Hubert ROUX et à une préparation administrative et technique sans faille, ils ont pu, à une bonne dizaine, flécher puis, le lendemain, récupérer les fléchages sur les trois parcours de 50, 75 et 100 km proposés aux cyclistes.

L'accueil au départ (brioche, café, etc..), les inscriptions et l'accueil au retour (sandwichs, boissons) étaient assurés également par une dizaine de bénévoles ou leurs épouses et, par ailleurs, cinq cyclos assuraient les ravitaillements sur les trois circuits.

Ce qui totalise donc entre 20 et 25 bénévoles ayant participé à cette organisation, certains s'étant proposé sur deux, voire trois, postes différents suivant leur disponibilité.

Notre section est forte actuellement d'une

quarantaine de cyclos dont 8 ont testé les parcours. C'est donc une grande majorité de nos adhérents qui a pu s'impliquer sous différentes formes à cette organisation.

Un repas froid pris entre bénévoles accompagnés de leurs épouses a clôturé cette agréable mais éprouvante journée où chacun, pour un coût modique, a pu reprendre un peu de tonus dans une très joyeuse ambiance.

Toutefois, des questions se posent pour l'année 2015, vu la faible participation des clubs extérieurs au regard du travail fourni par les bénévoles.

La décision sera rapidement prise quant au renouvellement ou à l'abandon de ce genre d'organisation.



Ah ces vélos !

A votre avis, que peut ressentir un vélo enfourché durant plusieurs heures ?

Voici le compte rendu de cette interview :

- Je m'appelle la selle et j'ai du mal à admettre qu'un individu normalement constitué puisse trouver un certain plaisir à s'asseoir sur mon dos. J'ai beau durcir mes muscles rien n'y fait, une planche aurait le même effet sur lui. Peut-être une planche à clous arriverait-elle à le dissuader de s'asseoir sur mon anatomie....

- Je suis le cadre et parfois mon maître, durant ses périodes d'énervement, me malmène et m'impose des torsions épouvantables. Et ce genre de torture est particulièrement douloureux...et, je vous le donne en mille... cela le fait rire !

- Nous sommes les pédales et nous sommes jumelles, de vraies jumelles car nous sommes nées à la même heure et issues du même moule. Pourtant nous n'arrivons jamais à nous promener de concert, car quand ma sœur vagabonde en altitude, moi je rase le sol. J'ai bien peur de ne jamais trouver le truc

pour me mettre au même niveau qu'elle.

- Je m'appelle la roue avant, j'ai un rôle très important d'éclaireur, c'est-à-dire que là où je passe, après une reconnaissance très précise du chemin, l'ensemble de mes compagnes, me faisant entièrement confiance, suit sans trop rechigner ; c'est moi la chef, quoi !

- Moi, je suis la roue arrière et je dois dire que sans moi les copines feraient triste mine. En effet, sans me vanter, c'est moi qui pousse tout le monde, c'est que je suis particulièrement musclée et je dégage une force terrible que m'envie très certainement ma cousine la roue avant qui a toujours tendance à se laisser guider et à se croire plus importante qu'elle n'est en réalité.

- Nous, nous sommes les maillons de la chaîne, on se ressemble tous et on a ...disons un teint plutôt grasseyé. Nous ne sommes pas beaux mais très efficaces. Et puis nous sommes indispensables car que deviendrait notre bonne copine la roue arrière si

► **Nouvelles activités à la rentrée**

Suite au sondage réalisé au printemps, vous aviez souhaité de nouvelles activités. Ces demandes ont été validées par le conseil d'administration de l'ALPAC en avril (voir n° 77 du *Petit Journal de St-Jo*).

Compte tenu du nombre d'inscrits et des contraintes de mise en oeuvre, nous avons pu ainsi compléter la palettes de nos activités avec le yoga et la sophrologie.

En sophrologie, trois groupes de douze personnes ont été créés, au lieu des deux prévus à l'origine, pour répondre aux nombreuses demandes. L'animation est assurée par Catherine Terrien le

lundi soir, le mardi après-midi et le mardi soir.

Pour le yoga, les inscriptions ont confirmé les voeux exprimés lors du sondage, et deux cours ont été mis en place. Ils sont assurés par Claude Boisselier, le jeudi après-midi et le vendredi soir. Des places sont encore disponibles, notamment le jeudi après-midi. Pour tout renseignement : tél 02 40 25 21 38 ou mel contact@alpacnantes.net

Pour les autres activités envisagées, leur mise en oeuvre n'est pas abandonnée. Elles seront de nouveau proposées.

COMMUNIQUÉS

► **COMMISSION FÊTES**

Nouvelle saison pour la commission fêtes. Nous voilà de nouveau reparties pour les belotes, les lotos, pour se faire des amis et s'amuser lors de la soirée costumée et des animations.

Les principales dates à retenir

- Samedi 27 septembre 2014, belote à 19 h, maison de quartier à Saint-Joseph
- Samedi 18 octobre 2014, belote à 19 h, maison de quartier à Saint-Joseph
- Dimanche 16 novembre, loto à 14 h, salle Bonnaire aux Marsauderies
- Samedi 6 décembre 2014, belote à 19 h, maison de quartier à Saint-Joseph

- Samedi 17 janvier 2015, belote, à 19 h, maison de quartier à Saint-Joseph
- Samedi 7 février 2015, belote, 19 h, maison des associations à Saint-Joseph
- Samedi 21 mars 2015, soirée à thème, maison de quartier à Saint-Joseph
- Dimanche 26 avril 2015, loto 14 h, salle Bonnaire aux Marsauderies



Remise du chèque à l'association Sésame Autisme



Loto salle Bonnaire

Renseignements :

Mme LE MOUILLOUR Brigitte 06.16.25.73.68
Mme MARCHAND Marie Anne 06.68.74.46.98
site www.alpacnantes.net

Brigitte Le Mouillour

31^{ème} CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

samedi 27 décembre 2014

L'an passé, notre « Corrida » devenait une jolie trentenaire. C'était l'occasion de lui donner un nouvel élan. Des discussions avec la mairie et le FCN nous avaient permis de mettre en oeuvre des modifications importantes du parcours.

POUR LA PREMIERE FOIS EN FRANCE, UNE VRAIE COURSE PEDESTRE AVAIT LIEU A L'INTERIEUR D'UN GRAND STADE DE FOOTBALL !

Les coureurs empruntaient ainsi les tribunes et le bord du terrain, passaient sous les pylônes du stade... Nous espérons faire de cette course un évènement important pour les fêtes de fin d'année à Nantes. Grâce à la participation de plus de 100 bénévoles ce fut une grande réussite saluée unanimement par les participants et la presse.

Nous repartons aujourd'hui pour la 31^{ème} édition avec la mission de mettre encore plus en avant nos forces : convivialité, fête et solidarité. L'organisation de cette course pédestre démontrera ainsi encore une fois les capacités de notre Amicale à animer la vie de notre quartier et à faire vivre une épreuve de niveau régional.

Touchée comme beaucoup d'autres organisations par

la crise du bénévolat, la Corrida a de nouveau besoin de vous cette année. Nous vous remercions d'avance pour toute l'aide que vous pourrez nous apporter afin que cette 31^{ème} édition soit une belle fête. Nous aurons besoin de 100 bénévoles sur place, le samedi 27 Décembre 2014 et d'une trentaine le vendredi 26 décembre pour commencer à installer le parcours et préparer les lots.

Par ailleurs, il n'est jamais trop tard si vous avez des contacts auprès de sponsors potentiels, pour nous indiquer des personnes ou entreprises prêtes à soutenir la corrida.

Un pot de remerciements des bénévoles sera organisé vendredi 17 janvier dans la salle de convivialité. Nous dégusterons ensemble une part de galette en fêtant certainement notre réussite.

Une réunion spécifique pour les bénévoles aura aussi lieu lundi 22 décembre à 19 h 00 à la Maison des Associations pour expliquer en détail le rôle de chacun.

Nous avons besoin de votre aide !

Contact Loïc SELLIN : corrida@alpacnantes.net

Mobilisation des bénévoles sur le site du stade de la Beaujoire :

- ▶ **Le vendredi 26 décembre 2014, après midi : 14 h – 17 h (Montage parcours) / 20 personnes**
- ▶ **Le vendredi 26 décembre 2014, après midi : 14 h – 17 h (Préparation des lots) / 8 personnes**
- ▶ **Le vendredi 26 décembre 2014, après midi : 14 h – 17 h 30 (Remise des dossards chez Sobhi) / 2 personnes**
- ▶ **Le samedi 27 décembre 2014, matin : 8 h – 12 h (Montage stands & parcours) / 30 personnes.**
- ▶ **Le samedi 27 décembre 2014, après midi : 13 h – 17 h (Aide au déroulement des courses) / 100 personnes**
- ▶ **Le samedi 27 décembre 2014, après midi : 17 h – 18 h 30 (Démontage parcours & stands) / 40 personnes.**
- ▶ **Le lundi 29 décembre 2014, matin 9 h-12 h 00 (retour du matériel et rangement) / 10 personnes.**

Aucune compétence spécifique n'est nécessaire. Des responsables de la section athlétisme assureront l'encadrement des différentes tâches à assurer.

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n° 78 sont à votre disposition

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
 - ▶ Chez nos boulangers
 - ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
 - ▶ Au Marché U de La Beaujoire
- En attendant, retrouvez le petit journal et les activités sur <http://alpacnantes.net>

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en mars 2015

- Vos articles seront reçus jusqu'au 10 février, envoyez-les bien avant si possible. Merci.
- Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :
- ▶ louis.lebail@orange.fr
 - ▶ bernard.courcelle44@orange.fr

Directeur de la publication : Bernard Courcelle

Équipe : D. Amice - L. Berthelot - G. Blanquet - C. Blanquet - P. Bresson – JP. Hamon - D. Hérault - L. Le Bail.

Les activités qui se sont exprimées : Arts plastiques, Athlétisme, Badminton, Bibliothèque, Chorale, Commission fêtes, Cyclotourisme, Handball, Musique.